

3. vydání



travelmanual

Moravskoslezský kraj pro všechny

obsah



- 3. Úvodní slovo
- 5. Piktogramy a vysvětlivky
- 7. **I. Ubytovací a restaurační zařízení**
Popis objektů
Souhrnný přehled
- 43. **II. Turistické cíle**
Popis cílů
Souhrnný přehled
- 57. **III. Kam vyrazit**
- 59. Co nabízí léto
- 61. Co nabízí zima
- 65. Cykloturistické trasy pro nevidomé
a slabozraké
- 67. Vyhlídkové trasy pro neslyšící
- 69. To nejlepší z Těšínských Beskyd



úvodní slovo

Dostává se k Vám další aktualizované vydání cestovní příručky, která se Vám snaží vycházet vstříc při cestování či plánování volného času v našem malebném kraji.

Travel manuál, který zohledňuje různé typy zdravotního postižení, byl vytvořen v rámci projektu „Beskydy pro všechny“ realizovaného za podpory Iniciativy společenství EQUAL v letech 2005 až 2008. Projekt mimo jiné zacílil i do stále opomíjené oblasti bezbariérového cestování, jež se zabývá zpřístupněním turistické infrastruktury, produktů a destinací všem a rozvíjí aktivity či služby respektující specifické potřeby zejména osob se zdravotním postižením, ale i dalších skupin jako např. seniorů či rodičů s malými dětmi.

První vydání příručky poskytlo přehledné informace, jak jsou na tom Těšínské Beskydy s přístupností do ubytovacích a stravovacích zařízení a nejrůznějších turistických cílů a kam je možné v tomto regionu vyrazit. Protože se Travel manuál ze strany svých uživatelů setkal s velkým zájmem a jeho plánovaný náklad se u nás dlouho neohřál, druhé vydání na sebe nedalo dlouho čekat. Tentokrát již překročilo hranice regionu a svou pozornost zaměřilo na některá

další místa Moravskoslezského kraje. Ukázalo se tak, že stále více zařízení cestovního ruchu chce své návštěvníky informovat o tom, nakolik se jim daří naplnit kritéria bezbariérovosti. Že některé z jich jsou otevřeny i turistům s handicapem, dokazuje v úvodu již 23 objektů, které obdržely naši značku „BEZ BARIÉR“, jež je obdobou klasifikace hotelů a restaurací a garantuje, že turistické zařízení je dostupné skutečně i osobám s handicapem.

Ani po skončení projektu „Beskydy pro všechny“ jsme nechtěli v prošlapávání cestičky k bezbariérovému cestování ustát, a proto jsme hledali nové možnosti, jak bychom mohli v našem záměru pokračovat. V našem úsilí nás podpořil Moravskoslezský kraj, díky němuž jsme mohli od září 2008 navázat na naše výsledky pod záštitou nového projektu „Moravskoslezský kraj pro všechny“. I proto, byť jen v elektronické podobě, můžete nyní listovat třetím vydáním příručky, která je obohacena o další ubytovací a stravovací zařízení v kraji včetně těch, které se mohou pyšnit značkou „BEZ BARIÉR“. Díky iniciativě zástupců Moravskoslezského kraje se navíc podařilo propojit naši databázi Jedemetaky.cz s portálem TourData.cz, který představuje ucelený soubor údajů o nabídce cestovního ruchu v regionu.

Přejeme Vám mnoho příjemných zážitků na Vašich toulkách Moravskoslezským krajem.

Realizační tým



piktogramy

Na další straně naleznete grafické znázornění piktogramů a symbolů, se kterými se v této brožuře setkáte. Slouží k Vaší rychlejší navigaci a orientaci v textu a pomohou Vám tak rychleji najít vhodný objekt, zařízení nebo příhodné místo.

piktogramy znázorňující dostupnost

-  objekt dostupný autobusem, umístěn u autobusové zastávky
-  objekt dostupný pěšky
-  objekt dostupný osobním automobilem, vyhrazené parkoviště
-  objekt dostupný vlakem, u vlakové zastávky
-  objekt dostupný na kole
-  parkoviště u objektu

vybavení objektů

-  bezbariérový vstup, popř. nájezdová rampa
-  výtah nebo zdvih
-  bezbariérové WC
-  možnost vstupu s asistenčním psem
-  možnost asistenta
-  tlumočník do znakové řeči
-  popisky v Braillově písmu
-  vodicí linie
-  akustický majáček
-  informace k přečtení

barevné značení

-  objekt přístupný autem
-  objekt nepřístupný autem
-  objekt vybaven výtahem
-  objekt není vybaven výtahem

I. ubytovací a restaurační zařízení



První část manuálu poskytuje orientační představu o ubytovacích a restauračních zařízeních v Moravskoslezském kraji s přihlédnutím k potřebám a požadavkům zdravotně postižených osob. Tento rámcový souhrn přibližně devadesátky objektů je produktem hodnocení v rámci monitorování bezbariérovosti v cestovním ruchu. U každého uvedeného objektu lze nalézt krátký popis, kontaktní údaje a v neposlední řadě výčet symbolů a piktogramů, které ve své podstatě znázorňují vybavení objektu z hlediska přístupnosti pro handicapované. Tato část je doplněna fotografiemi jednotlivých objektů.



U každého objektu a cíle je kruhová výseč zobrazující přístupnost pro osoby s jednotlivými druhy postižení, a to:



pohybově postižení



zrakově postižení



sluchově postižení

Tyto výseče jsou barevně rozlišeny tak, aby na první pohled bylo zřejmé, zda podmínky v objektu:



vyhovují (zelená)



vyhovují zčásti (žlutá)



nevyhovují (červená)

V první části je každému objektu přiřazena ikonka znázorňující, zda přístupnost byla vyhodnocována v restaurační ☒ a/nebo ubytovací 🏠 části.



Certifikované objekty

Zde se vám představuje třidvacet zařízení, která pomalu ale jistě staví základy bezbariérového cestování u nás.

Prvních deset certifikovaných



Pizzeria U Martina
Informace na str. 16



Penzion „U Půdy“
Informace na str. 18



Restaurace Bowling club
Informace na str. 23



Hotel GRŮŇ
Informace na str. 28



Penzion Koliba
Informace na str. 33



Hotel STEEL
Informace na str. 18



Pizzeria Verdi
Informace na str. 21



Penzion Pod Kozubovou – restaurace
Informace na str. 25



Penzion U Ski areálu
Informace na str. 28



Hotel VISALAJE – restaurace
Informace na str. 33

Další certifikovaná zařízení



Hotel a konferenční centrum Malenovice
Informace na str. 33



Jaškovská krčma
Informace na str. 11



Hotel Troyer
Informace na str. 35



Penzion BEN – restaurace
Informace na str. 36



Hotel Sport
Informace na str. 36



Hotel Dakol
Informace na str. 36



Restaurace Cyklobar
Informace na str. 34



Rekreační centrum Sepetná – bungalov a restaurace
Informace na str. 34



EuroAgentur Hotel Terasa – restaurace
Informace na str. 35



Lázně Darkov – Rehabilitační sanatorium
Informace na str. 35



Lázně Darkov – Léčebna Darkov
Informace na str. 36



Hotel Prosper – restaurace
Informace na str. 37



Hotel Ráztoka
Informace na str. 37



1. Areál Permoník



Středisko se nachází u Těrlické přehrady. K dispozici restaurace, letní terasa, společenská místnost, sauna, víceúčelový kurt, stolní tenis, ruské kuželky, půjčovna loděk, šlapadel a nedaleké vodní lyžování.
Ubytování: 9/2, 3/3, 3/4, 2/2+2, chatky 3/3+2, 2/3+2



Těrlicko 122, 735 42, tel: 596 423 090, 603 595 984, fax: 596 423 090, www.areal-permonik.cz, info@areal-permonik.cz



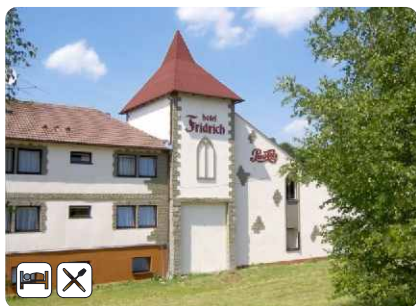
2. Jaškovská krčma



Hotel Jaškovská krčma se nachází u Těrlické přehrady, v obci Těrlicko asi 3 km od Havířova a 9 km od Českého Těšína. Hotel nabízí ubytování v nadstandardních 1 a 2lůžkových pokojích a apartmánech s vlastním sociálním zařízením. Ubytování: 35 lůžek a 28 přistýlek.



Přehradní 454, 735 43 Těrlicko, tel.: 596 423 226, 602 269 734, fax: 596 423 227
www.jaskovskakrcma.cz, info@jaskovskakrcma.cz



3. Hotel Fridrich



Hotel se nachází u Těrlické přehrady na hlavní trase mezi Havířovem a Českým Těšínem. Součástí hotelu je relaxační centrum obsahující masáže a solárium. Součástí hotelové restaurace je salónek, banketka a letní terasa.
Ubytování: 17/2, apartmá 4/4+1



Nad Hrázi 728, 735 42 Těrlicko, tel: 596 423 229, 777 913 515, fax: 596 423 229, www.hotelfridrich.cz
info@hotelfridrich.cz



4. Penzion Mostař



Penzion Mostař se nachází 14 km severovýchodním směrem od Frýdku-Místku. Mostař je situován na břehu přehrady Žermanice. Ideální místo na koupání a pro rybáře. Od obce Dobrá je 8kilometrová trasa k přehradě značená turistickými značkami. Vlastní parkoviště.
Ubytování: hl. budova 8/2, 4/3, 2/4 (se sociálním zařízením) vedlejší b.: 9/2, 1/4, +30 míst turistická třída



Lučina 136, 739 39 Frýdek-Místek, tel: 558 689 116, 736 614 874, fax: 558 689 116
mostar.penzion.com, mostar@applet.cz



5. Sauna Lipka



Saunová lázeň pro uzavřené skupiny 2-5 osob je poskytována na objednávku. Je zde možnost občerstvení v malé hospůdce s otevřeným krbem. Ubytování pro max. 6 osob je poskytováno ve stylovém *** apartmánu s vinným archivem. Sauna Lipka se nachází na cykloturistické trase č. 56.



Vělopolí 73, 739 51 Střítež, tel. 776 788 210, www.lipkavelopoli.eu, sauna.lipka@seznam.cz
V období od 1.7. do 31. 8. je sauna uzavřena



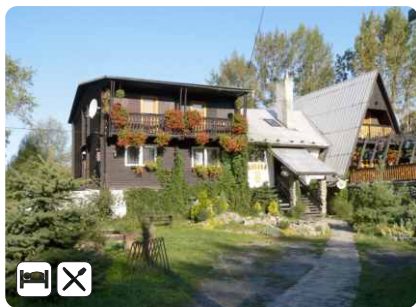
6. Hostinec U Zajíce



Tradiční lidový hostinec v podhůří Beskyd, česká kuchyně nabízí domácí speciality i klasická jídla. Stylově zařízené prostory nabízejí možnost konání různých akcí či oslav, firemních i soukromých. Zajímavá se jeví historie a mýty opředená minulost hostince.



Hnojník 12, 739 53, tel: 558 696 216, www.uzajice.podsvicnem.cz



7. Penzion Koliba



Penzion v Komorní Lhotce v klidném prostředí mimo ruch civilizace. Součástí je restaurace s tradičními jídly i mezinárodními specialitami. V létě možnost venkovního posezení. K dispozici sauna, vířivka, bylinkové koupele, masér. Ve vedlejším objektu vyhlášená sauna. Ubytování: 6/2, apartmá, 4/2 vč. soc. zařízení



Komorní Lhotka 315, 739 54, tel.: 558 696 966, 739 051 531, www.ubytovani.net/koliba



8. Hotel Godula



Hotel se nachází v samotném středu obce Komorní Lhotka. Součástí hotelu je restaurace, salonek a sál. V obci je vyhlášená sauna a bylinné lázně. Rekreační centrum oblasti. Ubytování: 2/2, 2/3, 2/4, 1/5, 2/6



Komorní Lhotka 17, 739 54, tel.: 558 694 914, 777 186 554, www.godula.wz.cz, capcara@volny.cz



9. Hotel Premier



Hotel v Komorní Lhotce, při úpatí hory Ropička (1082 m n. m.). Hotel je 2patrová budova, restaurace, bar, společenský sál. U objektu je venkovní bazén, hřiště, uvnitř vířivka. Poblíž vyhlášená sauna a bylinné lázně. Ubytování: celkem 100 osob ve dvou, tří a čtyřlůžkových pokojích.



Komorní Lhotka 11, 739 54, tel.: 558 694 224, 602 786 565, fax: 558 695 359
www.hotelpremier.cz, info@hotelpremier.cz



10. Turistický hotel Sántis



Turistický rodinný hotel se nachází v obci Komorní Lhotka na konečné zastávce autobusu. Na přání možnost pořádání rodinné nebo firemní akce: sál do 50 osob, banketka 16 osob. Nekuřácké prostředí. Ubytování ve 2 – 4 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Na pokojích k dispozici televize. Ubytovací kapacita 20 osob.



Komorní Lhotka 160, 739 53, tel.: 558 696 850, www.santishotel.cz, info@santishotel.cz



11. Horská chata Na Prašivě



Chata je na vrcholu hory Prašivá (706 m n. m.), 6 km od centra obce Vyšní Lhoty. Na přilehlém palouku je dřevěný kostel sv. Antonína z roku 1640. Součástí památkově chráněné chaty je rozhledna se zastřešeným ochozem. Ubytování: 1/2, 1/3, 2/6, 1/3+3, 1/4+2



Vyšní Lhoty 200, 739 06, tel: 558 438 084, 724 252 852, www.prasiva.komornilhotka.cz, prasiva@atlas.cz



12. Horská chata Na Kotaři



Horská chata (800 m n. m.) se stylovým interiérem a terasou, nádhernými výhledy na Beskydy (Travný). Chata leží na hřebeni mezi chatou na Prašivě a na Ropičce. Dojezd z Morávky pro ubytované, pro pěší trasy z Morávky a Komorní Lhotky. Ubytování: 1/3, 2/5, 2/7, 1/8



Morávka 373, 739 05, tel: 558 647 424, www.kotar.komornilhotka.cz



13. Horský hotel Ondráš



Hotel na samotě pod vrcholem hory Goduly (738 m n. m.). V objektu je: restaurace, terasa, bar, kavárna, společenská místnost, billiard, šipky, sauna, letní bazén, ohniště, zahradní posezení, zahradní gril, stolní tenis, hřiště, půjčovna kol, sportovní potřeby, směnárna, vlastní parkoviště, možnost vyjížděk na koních, venkovní šachy. Ubytování: 5/2, 3/3, 8/3+2, apartmá 1/5, 1/6



Komorní Lhotka 350, 739 53, tel.: 558 332 990, fax: 558 333 602, www.hotelondras.cz, hotelondras@centrum.cz



14. Hotel Javor



Nachází se v obci Řeka v tichém, zalesněném údolí Těšínských Beskyd. Restaurace, bar, klubovna, herna na stolní tenis, kuželky, dětský koutek, volejbalové a nohejbalové hřiště. Venkovní bazén s vyhřívanou vodou, dětský bazén, brouzdaliště. Vhodný pro konference, školení. Ubytování: 4/2,2/3, apartmá 6/2+1, 12 suity (2 pokoje – společné WC)



Řeka 108, 739 55 Smilovice u Třince, tel.: 558 694 626, 737 617 850, fax: 558 694 622
www.hoteljavor.cz, rekajavor@volny.cz



15. Penzion Pod Lípou



Penzion Pod Lípou se nachází v obci Řeka před závěrem údolí. Restaurace, jídelna, salónky, kužárna, sportovní místnosti, venkovní areál, srub s otevřeným ohništěm na břehu říčky Řeka. Vlastní parkoviště. V blízkosti hotel Javor s bazénem s vyhřívanou vodou. Dva lyžařské areály. Ubytování: 1/3, 1/5, 1/7, 1/9; 5 suit – 1/2+1/3, apartmá



Řeka 360, 739 55 Řeka, tel: 605 800 727
www.pensionpodlipou.wz.cz, pension.podlipou@beskydy.cz



16. Pizzerie a restaurace U Martina



Pizzerie s pravou pecí na dřevo se nachází v obci Řeka v krásném podhorském okolí. Klidné a nekuřácké prostředí, parkování hned vedle pizzerie. V letním období je pizzerie na cyklistické trase. V zimním období je možno využít blízké lyžařské středisko – dvě sjezdovky.



Řeka 47, 739 55, tel: 558 694 025, 774 567 555, www.umartina.cz, info@umartina.cz



17. Ristorante Italiano da Capo



Italská stylová restaurace leží v centru města Český Těšín. Da Capo je vyhlášenou sítí restaurací nabízejících vynikající kvalitu italské kuchyně.



Sokola Tůmy 1183, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 712 212, www.dacapo.cz, dacapo@dacapo.cz



18. Penzion Zámeček



Penzion leží poblíž centra města Český Těšín. Stylová restaurace, vlastní parkoviště. Ubytování: 10/2+2, apartmá 1/4



Jablunkovská 852, 737 01 Český Těšín, tel/fax: 558 711 258, 774 480 974
www.zamecekceskytesin.cz, info@zamecekceskytesin.cz



19. Hotel Piast



Hotel se nachází v centru Českého Těšína, hned naproti vlakovému nádraží asi 300 m od hraničního přechodu do Polska. Kadeřnictví, holičství, kosmetický a masérský salon, směnárna. Hlídané parkoviště. Stylová restaurace. Ubytování: 14/2, 11/2+1, 5 apartmá



Nádražní 18, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 711 560-2, fax: 558 711 564, www.hotelpiast.cz, info@hotelpiast.cz



20. Restaurace U Obracaja



Restaurace s teplou kuchyní, v létě s venkovním posezením v zahradě s dětským hřištěm. Budova leží poblíž cyklotrasy pro nevidomé a slabozraké.



Dolní Lištná 13, 739 61 Třinec, tel: 558 331 798, www.uobracaja.wz.cz



21. Restaurace „Na Půdě“



Restaurace „Na Půdě“ se nachází v centru města Třince. Stylová restaurace s klimatizací. Dobré spojení hromadnou dopravou.



Frýdecká 270, 739 61 Třinec – Staré Město, tel: 558 323 145, fax: 558 326 274
www.pudatrinec.cz, iva.gasparova@seznam.cz



22. Penzion „U Půdy“



Penzion „U Půdy“ s ubytováním v bezbariérovém apartmá. Dobré spojení hromadnou dopravou. Možnost donášky jídel z restaurace „Na Půdě“.



Frýdecká 270, 739 61 Třinec – Staré Město, tel.: 558 323 145, fax.: 558 326 274,
www.pudatrinec.cz, iva.gasparova@seznam.cz



23. Hotel STEEL



Největší hotel v centru Třince, který je po nedávné rekonstrukci, představuje nabídku moderního ubytování a restauračních služeb. Součástí hotelu je restaurace, lobby bar, společenské salónky. Ubytování: 21/2, 12/1



Nám. Svobody 527, 739 61 Třinec, tel: 556 200 111, fax: 556 200 335, www.hotelsteel.cz, info@hotelsteel.cz



24. Restaurace Slezská krčma



Slezská krčma je situována na okraji sídliště Terasa v Třinci. Bezprostřední vstup do lesoparku. Stylové zařízení, příjemná atmosféra. V letních měsících zřízena letní zahrádka.



Beskydská 1146, 739 61 Třinec, tel: 558 333 255



25. Pizzeria Caffé Vergnano



Pizzeria se nachází v centru města Třinec. V letních měsících možnost využití venkovní terasy. Dobré spojení i hromadnými dopravními prostředky. Nekuřácké prostředí. Restaurace se nachází v budově společně s kinem a městským informačním centrem.



Dukelská 689, 739 61 Třinec, tel: 558 338 338, www.pizza.trinec.cz, pizzerievergnano@seznam.cz



28. Restaurace Zobawa



Restaurace Zobawa, historický hostinec, se nachází na okraji Třince u silnice E75 ve směru na Slovensko. Vynikající kuchyně. Posezení rovněž ve stylové myslivecké jizbě nebo v Dominikánském salónku. V letních měsících je zřízena letní zahrádka. Vlastní parkoviště.



Třinec – Lyžbice 17, 739 61 Třinec, tel., fax: 558 331 348, www.restaurace-zobawa.webgarden.cz, restaurace.zobawa@seznam.cz



26. Restaurace TRISIA



Restauraci provozují Třínecké gastroslužby. Kapacita restaurace je 48 míst + 16 míst v banketce, která je průchodná jak z předsálí kulturního domu tak přímo z restaurace.



Nám. Svobody 526, 739 61 Třinec, tel: 558 958 075, www.gastrosluzby.cz, trisia@gastrosluzby.cz



29. Restaurace Napoleon



Stylová restaurace Napoleon se nachází na hlavním silničním tahu na Slovensko (E75). Restaurace je stylově zařízena, možnost využít některou ze tří restauračních místností. V letních měsících je zřízena letní zahrádka s obsluhou. Restaurace a její zařízení disponuje úchytnými madly



Tyrská 121, 739 61 Třinec – Oldřichovice, tel: 558 332 401, www.trinec.cz/restaurace/restaurace-napoleon/



27. Restaurace Staroslovanská



Restaurace se nachází v centru města Třinec. V letních měsících je k dispozici venkovní terasa. Velmi příjemné prostředí, kvalitní a chutné jídlo. Vyhrazené parkoviště pro hosty.



Jablunkovská 88, 739 61 Třinec, tel: 558 321 839, www.staroslovanska.cz



30. Hostinec Miarka



Hostinec se nachází v Oldřichovicích nedaleko Třince u autobus. zastávky na lanovou dráhu na Javorový vrch. Příjemné posezení v prostředí vesnického hostince. V letních měsících je zřízena zahrádka s obsluhou. Dolní stanice sedačkové lanovky na Javorový je vzdálena 300 m.



Oldřichovice 82, 739 61 Třinec, tel: 558 348 137, miarka@email.cz



31. Gutská hospoda



Vesnická hospoda pod horou Javorový vrch v Beskydech, oblíbeném místě paragliderů a jiných letců. Interiér hospody s krbem je ve vesnickém stylu, domácí prostředí, nabídka jídel je postavena hlavně na speciální kuchyni na roštu, kotlety, kuřata, bramboráky apod. Nově otevřen sál pro 50 osob. Restauriční služby pro větší skupiny po předchozí domluvě.



Guty č. 39, 739 55 Třinec – Guty, tel.: 558 330 039, 605 941 986, honza.haba@centrum.cz



34. Motorest Rosea



Motorest se nachází v obci Vendryně, na hlavním tahu na Jablunkov a dále pak na Slovensko (E75). Restauriční místnost je na druhém podlaží dvoupodlažní budovy. K dispozici je rovněž venkovní terasa. Parkoviště je zajištěno pro hosty před motorestem. U hlavního vchodu do motorestu se nachází informační tabule.



Vendryně 880, 739 94, tel., fax: 558 350 352, www.trinec.cz/restaurace/restaurace-rosea, rosea@email.cz



32. Horská chata Kozinec



Chata se nachází v Oldřichovicích nedaleko Třince. Restaurace, jídelna, salónek, venkovní posezení, vlastní parkoviště. Dojezd po vozovce s asfaltovým povrchem. V letních měsících venkovní posezení, dětský koutek. Ubytování: 7/2+2



Oldřichovice 137, 739 61 Třinec, tel., fax: 558 322 322, www.kozinec.cz, kozinec@seznam.cz



35. Hostinec U Radima



Stylový hostinec nedaleko centra rázovité obce Nýdek. Kapacita hostince je 30 míst a od jara do podzimu je otevřena zahrada s kapacitou dalších 50 míst. Hostinec je situován na značené turistické stezce na hraniční hřeben Čantoryje.



Nýdek 441, 739 96, tel: 605 830 569, www.dovolenou.cz/uradima



33. Pizzeria Verdi



Pizzeria Verdi leží u hlavního silničního tahu na Slovensko (E75). Je umístěna u silnice, dobrá dostupnost, oplocený areál. K dispozici jsou dvě místnosti, možnost organizování firemních i společenských setkání. V nabídce jídel rovněž česká kuchyně. V letních měsících možnost využít zahradní terasy. Parkoviště pro hosty.



Vendryně 966, 739 94 tel: 558 350 685, www.altroverdi.cz, restaurace@altroverdi.cz



36. Penzion „U Kohouta“



Útulný penzion poblíž centra obce Nýdek. Výchozí místo do východní části Těšínských Beskyd. Nad obcí vrch Čantoryje (995 m n. m.), hraniční hřeben s Polskem. V Bystřici (3 km) tenisová hala, krytý bazén, hippoterapie. Ubytování: 2/3, apartmá



Nýdek 212, 739 96, tel: 732 320 042, www.jelmark.cz/ukohouta, ukohouta@jelmark.cz



37. Restaurace Nýdečanka



Restaurace je lokalizována v překrásném a klidném podhorském prostředí v obci Nýdek. Nachází se na hlavním tahu do centra Nýdku. Velké parkoviště před restaurací. Možnost pořádání velkých akcí. Nýdek – turistická křižovatka, možnost návštěvy turistických chat a dřevěných kostelů.



Nýdek 502, 739 96, tel: 558 356 271, 737 167 708, 731 614 683



38. Restaurace Bowling Club



Bowling Club se nachází v podhorské obci Bystřice na česko-slovensko-polském pomezí. Kapacita restaurace je 100 osob, v létě možnost využití posezení na terase, k dispozici je parkoviště. Lze uspořádat společenské a firemní akce – oslavy, svatby, promoce, školení, prezentace, rauty, večírky nebo bankety. V suterénu restaurace se nacházejí dvě bowlingové dráhy (které nejsou bezbariérové).



Bystřice 1118, 739 95, tel. 558 995 967, 775 623 473, www.bowlingbystrice.com
info@bowlingbystrice.com, heczkovi.osuvky@tiscali.cz



39. Motořest Na Císařské



Motořest se nachází na hlavním tahu na Jablunkov (E75). Dobrá dostupnost, velké parkoviště. K dispozici jsou dvě místnosti a v letním období i venkovní terasa. Lze na pořádání organizovat firemní i společenské akce.



Bystřice 1251, 739 95, tel.: 558 369 269, pavlasdavid@email.cz



40. Chata Hrádek ET (Na Gróni)



Chata se nachází v obci Hrádek v nadmořské výšce 650 m n. m. Restaurace, jídelna, parkoviště, venkovní posezení, sauna, tenisový kurt, venkovní bazén, půjčovna kol, kulečnický, stolní tenis, ruské kuželky, lyžařské vleky. Ubytování: 1/2, 7/3, 3/4, 1/5



Hrádek 022, 739 97, tel.: 558 321 904, 775 307 409, www.volny.cz/chatahradek, chatahradek@volny.cz



41. Turistická chata Ostrý



Horská chata KČT z roku 1935 po modernizaci. Vrchol Ostrého (1044 m n. m.). Dojezd z obce Košařiska cca 8 km. Krásné výhledy na panorama Těšínských Beskyd. V zimě upravovaná běžecká stopa Javorový – Ostrý – Slavič – Kamenitý. Ubytování: 1/3, 2/5, 1/6



Košařiska 75, 739 81, tel., fax: 558 321 936, mobil: 607 901 703, www.chataostru.eu, info@chatakamenity.cz



42. Horská chata Kamenitý



Horská chata (851 m n. m.) na hřebeni mezi Kozubovou a Slavičem. Nádherné výhledy na závěr doliny Lomné a masiv Malého a Velkého Polomu. Restaurace, venkovní posezení, kryté ohniště pro cca 20 osob. Dojezd pouze pro ubytované z Horní Lomné. Ubytování: 1/4, 1/7, 1/8



Dolní Lomná 161, 739 91, 775 025 683, www.chatakamenity.cz, info@chatakamenity.cz



43. Horská chata Kozubová



Chata pod vrcholem Kozubová. Každý pokoj má vlastní sociální zařízení. Součástí je stylová restaurace, klubovna, sauna, v letních měsících je možnost venkovního posezení s ohništěm. Nádherné panorama na hraniční hřebeni Těšínských Beskyd. Parkoviště u chaty, příjezd osobním autem možný pouze pro ubytované. Lyžařský vlek.



Milíkov 28, 739 81 Milíkov, tel.: 558 330 050, 739 044 633, kopova.kozubova@seznam.cz



46. Chata Bahenec



Horská chata Bahenec leží v Těšínských Beskydech pod Kyčerou (890 m n. m.) v těsné blízkosti polských hranic. Venkovní bazén, tenisový kurt, stolní tenis, kuželky, pétanque, venkovní ohniště, dětské pískoviště a dětský koutek, v zimě sauna. Lyžařský vlek u chaty. Pivní lázně. Ubytovaní: 16/4, 2/10



Písek u Jablunkova 195, 739 84, tel., fax: 558 330 057, www.bahenec.cz, info@bahenec.cz



44. Penzion Pod Kozubovou – restaurace



Penzion s restaurací se nachází v obci Milíkov, leží v chráněné krajinné oblasti Beskydy, na úpatí hory Kozubová (982 m n. m.). Pokoje (bariérové) s vlastním sociálním zařízením, bezbariérová restaurace s možností využití WIFI připojení k internetu. Venkovní posezení, venkovní relaxační vana (perličky, masážní trysky). Procházky v údolí říčky Kopytné – nástupní místo na Kozubovou, Kamenitý, Slavíč, Ostrý.



Milíkov 300, 739 81 Milíkov, tel.: 558 362 158, http://www.podkozubovou.cz, penzion@podkozubovou.cz



47. Penzion Bělá



Nachází se v podhůří Beskyd ve městě Jablunkov. Součástí penzionu je stylová restaurace s kapacitou cca 56 hostů. Vlastní parkoviště. Další služby: sauna, whirlpool, vnitřní gril. Restaurace je bezbariérová. Ubytovaní: 4/2



Bělá 1033, 739 91 Jablunkov, tel.: 558 357 725, fax: 558 358 115, www.penzionbela.cz, penzionbela@centrum.cz



45. Stylová hospůdka Filipka



Stylová hospůdka Filipka (762 m n. m.). Z venkovního posezení vyhlídka na Velký Stožek a masiv Čantoryje. Blízké usedlosti poskytují obraz o lidové architektuře. Dojezd možný pro zdravotně postižené. Filipka je lokalitou vzácných květin a jalovce obecného.



Nýdek 569, 739 96, tel: 777 652 457, 723 889 550, chata.filipka@seznam.cz



48. Hotel Bullawa



Hotel se nachází na historickém náměstí v Jablunkově. Restaurace, pivnice a jídelna. Každým rokem se zde pořádají tradiční zvěřinové hody. Hotel má hlídání parkoviště a směnárnu. Ubytovaní: 11/2 (5 pokojů spol. soc. zařízení), apartmá 2/4



Mariánské náměstí 24, 739 91 Jablunkov, tel./fax: 558 358 705, www.bajkor.com/index129.htm



49. Hostinec „U Sikorů“



Hostinec se nachází v krásném podhorském prostředí s lesnatým okolím v obci Bukovec. V obci hraniční přechod do Polska. Nástupní místo do východní části Těšínských Beskyd. Ubytování v patře je bariérové. Ubytování: 6



Bukovec 1, 739 85, tel: 558 329 783



50. Hotel Polanka



Nachází se nad obcí Písek několik kilometrů od hranic s Polskem. Restaurace, vinárna, kulečnick, stolní fotbal, šipky, tenisový kurt, volejbalový kurt, vyhřívaný bazén, bowling, vlastní parkoviště. Lyžařský vlek, běžecká lyžařská trasa směr Studenické, Girová, Hřčava. Ubytování: hl. budova: apartmá 8/2+1-2, 8/2, turistická ubytovna 12/4



Písek u Jablunkova 017, 739 84, tel/fax.: 558 363 052, 739 338 971, www.hotelpolanka.cz, polanka@trakce.cz



51. Turistická chata Gírová



Chata se nachází pod vrcholem hory Gírová (840 m n. m.) s kruhovými výhledy. Je zde restaurace, venkovní bazén, kuželky, dětské pískoviště, hřiště, parkoviště, ohniště. Sociální zařízení je na patře. V zimě jsou zde ideální lyžařské podmínky: upravené lyžařské stopy, sjezdovka s vlekem. Ubytování: hl. budova: 1/2, 1/3, 3/4, 2/6 (spol. WC) vedl. budova: 1/2, 1/3, 3/4, 2/7



Mosty u Jablunkova 134, 739 98, tel: 558 367 724, www.chatagirova.cz, chatagirova@centrum.cz



52. Horská chata Studenické



Chata se nachází na hřebeni nad obcí Mosty u Jablunkova. Jídelna, denní bar, vinárna. Celoročně k dispozici sauna, v létě bazén s ohříváním vodou a hřiště. Lyžařský areál Mosty u Jablunkova vzdálen 2 km (horní stanice vleků), upravované běžecké stopy. Ubytování: 3/3, 4/4, 1/6, 2/8, apartmá 2+2



Studenické 88, 739 98 Mosty u Jablunkova, tel.: 558 367 600, 724 514 215
www.volny.cz/chata.studenicne, chata.studenicne@volny.cz



53. Horský hotel Grůň



Nově otevřený hotel (06/2006) ve SKI areálu Mosty u Jablunkova. Stylový celodřevěný hotel s komfortním vybavením a zázemím. Restaurace – kapacita 160 míst. Vozíková dráha, lanová centra, lezecká stěna, trampolíny, horské koloběžky, v zimě zasněžené sjezdovky. Ubytování: 57 lůžek



Mosty u Jablunkova 1112, 739 98, tel: 558 339 447, 558 339 448, fax: 558 339 455
www.hotelgrun.cz, hotel@hotelgrun.cz



54. Penzion „U Ski areálu“



Penzion je lokalizován v horském prostředí, dobrá dostupnost. Velmi dobré podmínky pro letní i zimní relaxaci i s těžce postiženými dětmi. Horské prostředí s lesnatým okolím. V blízkosti vozíková horská dráha o délce 650 m. Ski areál, upravované lyžařské trasy. Ubytování: 6/2, 1/3, 1/4 – bezbariérový



Mosty u Jablunkova č.p. 262, 739 98, tel: 558 367 714, 776 585 756,
www.penzionuskiarealu.cz, info@penzionuskiarealu.cz



55. Chata Zuzana



Chata Zuzana v podhorském areálu nad obcí Mosty u Jablunkova. Stylová místnost v indiánském ladění. Venkovní dětský areál včetně prolézaček, venkovní posezení. Lyžařský areál Mosty u Jablunkova vzdálen cca 4 km.
Ubytování: 12/2 + přistýlky, chatky



Mosty u Jablunkova 23, 739 98, tel.: 558 367 545, www.chatazuzana.cz, cherokez@chatazuzana.cz



56. Turistická chata Skalka



Chata KČT se nachází na hřebenu Těšínských Beskyd. Restaurace s krbem, společenská místnost, jídelna. Venkovní ohniště, hřiště a parkoviště přímo u chaty. Dojezd pouze pro ubytované. Poblíž lyžařský areál Severka cca 0,5 km.
Ubytování: 1/2, 3/3, 4/4, 1/5, 2/6, apartmá 2/2



Mosty u Jablunkova 368, 739 98, tel.: 558 330 054, www.chataskalka.cz, chata.skalka@tiscali.cz



57. Turistická chata Severka



Chata se nachází na severním svahu vrchu Kostelka v katastru turisticky známé obce Dolní Lomná. Široké možnosti turistiky, v létě cykloturistiky. V objektu je restaurace, vnitřní a venkovní bazén, volejbalové hřiště, venkovní posezení s ohništěm a udírnou, terasa s obsluhou.
Ubytování: 65



Dolní Lomná 277, 739 82, tel.: 558 330 051, 777 090 208, www.severka.net, chata.severka@beskydy.cz



58. Horský penzion Kamenná chata



Horská chata (944 m n. m.) se nachází na hřebenové cestě k vrcholu hory Velký Polom v severovýchodní části Těšínských Beskyd. Penzion v nedávné době prošel rekonstrukcí. V přízemí je příjemná restaurace. Pro ubytované je k dispozici sauna s příslušenstvím. Dojezd jen pro ubytované. Lyžařský areál Severka – horní stanice cca 1 km
Ubytování: 6/2, 2/4 (možnost přistýlek)



Dolní Lomná 148, 739 82, tel.: 558 365 100, 602 613 026, fax: 558 340 877
www.kamennachata.cz, info@kamennachata.cz



59. Penzion Beskydka



Penzion se nachází v krásném horském prostředí Těšínských Beskyd (595 m n. m.) v obci Dolní Lomná. V areálu penzionu jsou rovněž chatky. Součástí penzionu je restaurace, bar, vinárna, jídelna, hřiště, sauna, vířivka, posilovna, ohniště, dětské atrakce, bazén. Ve vzdálenosti 2 km se nachází lyžařský areál Severka.
Ubytování: hl.budova: 1/1+1, 4/2+2, 3/2+1, 2/3, 2/3+1, 1/3+2



Dolní Lomná 7, 739 82, tel: 558 357 645, fax: 558 357 645, www.penzionbeskydka.unas.cz
penzionbeskydka@seznam.cz



60. Ubytovna Mánes



Turistická ubytovna se nachází v obci Dolní Lomná v blízkosti Národopisného areálu. Je zde stylová restaurace, místo je ideálním výchozím bodem pro pěší turistiku po okolních kopcích. V blízkosti areálu se nachází prales Mionš s naučnou stezkou.
Ubytování: 1/2, 2/3, 2/4, 1/5



Dolní Lomná 260, 739 91 Dolní Lomná, tel: 558 357 655, 605 840 924, ubytování a stravování sezónně
www.pomezi.wz.cz, maticeslezska@quick.cz



61. Hotel Pod Akátý



Hotel se nachází v centru obce Dolní Lomná v bezprostřední blízkosti Národopisném areálu Matice Slezské. Pokoje jsou vybaveny sociálním zařízením a sat. TV. V hotelu je restaurace, sauna, solárium, posilovna, stolní tenis, půjčovna lyžařského vybavení, možnost masáží. Ubytování: 2/1, 5/2, 7/3, 1/6



Dolní Lomná 71, 739 91, tel: 558 358 726, 605 148 486, www.hotel-podakaty.cz
hotelpodakaty@seznam.cz, gajasuska@seznam.cz



62. Chata Lučebník



Chata se nachází v obci Dolní Lomná – Jestřábí potok. Jídelna, společenská místnost, kulečnick, šipkový automat, hřiště, kolotoče, houpačky pro děti, přístřešek s krbem pro venkovní posezení. Ubytování: 3/2, 1/2+2, 2/3, 1/4, 2/5, apartmá 2/5



Dolní Lomná 0243, 739 91, tel: 558 358 752, 608 734 855
www.chatalucebnik.cz, ponist@chatalucebnik.cz



63. Rekreační středisko Rohanka



Toto středisko je jedním z největších v Dolní Lomné. V hlavní budově je příjemná restaurace, bar, malá kulturní místnost, vířivá koupel, sauna, posilovna, kulečnick, půjčovna kol a lyží. U objektu je 11 m dlouhý bazén. Ubytování: 10/2, 6/3, chatky 9/4 (z toho 5/4 + 1)



Dolní Lomná 086, 739 91, tel., fax.: 558 357 664, www.pawlowskifamily.cz
rohanka@pawlowskifamily.cz, rohanka@iol.cz



64. Hotel Salajka



Nachází se v krásném údolí obce Horní Lomné. Kompletně zrekonstruovaný hotel s novým vybavením pokojů. V hotelu je kulečnickový stůl, stolní tenis, půjčovna kol. Ubytování: 6/2, 10/3, apartmá 4



Horní Lomná 50, 739 91 Horní Lomná, tel: 558 366 058, www.hotelsalajka.cz, h.salajka@seznam.cz



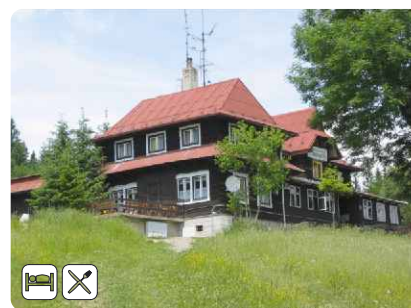
65. Penzion U Studánky



Je umístěn v údolí Lomné. U areálu je bazén s přehříváním vodou, sauna, jídelna, restaurace s přílehlou terasou, bar, letní zahrada, půjčovna kol, fitness, solárium, kulečnick, stolní tenis, ohniště, sprchy na pokojích. Ubytování: 10/2, 6/3, apartmá 4/2-4



Horní Lomná 0178, 739 91, tel.: 558 366 016, fax: 558 366 082, www.penzionustudanky.cz, ustudanky@cbbox.cz



66. Horská chata Slavíč – Kolářova chata



Celodřevěná horská chata se nachází pod vrcholem Slavíče (1055 m n. m.) na jihovýchodní části hřebenu. Dojezd z Morávky – Morávka Lipový 10 km. V nabídce jsou vyjíždky na koních. Ubytování: celkem 43 lůžek, sociální zařízení společná.



Horní Lomná 72, 739 05 Morávka, tel., fax: 558 366 087, mobil: 728 682 607
www.volny.cz/kolarovachata, kolarovachata@volny.cz



67. Hotel a konferenční centrum Malenovice



Moderně zrekonstruovaný hotel se nachází na úpatí nejvyšší hory Beskyd (Lysá hora 1 323 m n. m.), v obci Malenovice u Frýdlantu nad Ostravicí s překrásným výhledem do údolí. Nabízí bezbariérový přístup, kompletně nekuřácké prostředí, velký sportovní a relaxační areál. 102 míst v jedno až šesti-lůžkových pokojích. Tři apartmány, z toho jeden VIP s vířivkou a krbem. Bezbariérový objekt v procesu certifikace.



Malenovice 146, 739 11, tel.: 558 441 155, 558 441 156, e-mail: recepce@kam.cz, www.kam.cz



68. Penzion Koliba



Stylový pension s restaurací v klidné lesnaté části nad městem, s venkovní pergolou, grilem, prolézačkami, horolezeckou stěnou, ohništěm, s hlídáním parkovištěm, se stálou recepční službou. 44 lůžek ve dvou, tří a čtyřlůžkových pokojích.



M. Švabinského 7, 794 01 Krnov, tel.: 554 612 803, fax: 554 612 543
www.koliba-krnov.cz, e-mail: koliba@koliba-krnov.cz



69. Hotel Visalaje – restaurace



Horský hotel Visalaje je jednou z dominant tradiční beskydské oblasti zvané Visalaje. Nachází se v krásném přírodním prostředí 800 m n. m. – Lysá hora (1323 m n. m. – 8 km), Travný (1203 m n. m. – 6 km) a Bílý Kříž (898 m n. m. – 3 km). Přístupnost a bezbariérovost hodnocena v restaurační části. Ubytovací část prochází rekonstrukcí. Ubytování: 77, 2–4lůžkové pokoje



Krásná pod Lysou horou 255, 739 04 Pražmo, tel.: 558 647 481, 723 494 896, fax: 558 647 481
www.hotelvisalaje.ic.cz, hotel.rezervace@centrum.cz



70. Rekreační centrum Sepetná – bungalov a restaurace



RC Sepetná se nachází přímo v centru Beskyd – na Ostravici, na úbočí Lysé Hory. RC se skládá z hotelu Sepetná, bungalovů, penzionu Sluníčko a relax centra Sepetná. Pro osoby na inv. vozíku je přizpůsoben 1 z bungalovů, bezbariérová je rovněž restaurační část hotelu. Bezbariérový bungalov je vzdálen 80 m od objektu hotelu Sepetná.



Ostravice 0956, 739 14 Ostravice, tel: 558 682 108, fax: 558 682 428, www.sepetna.cz, sepetna@sepetna.cz



71. Penzion BEN – restaurace



Nově otevřený Penzion BEN v Ostravě – Polance se nachází asi 3 km od Sanatorií v Klimkovicích. Má ubytování v 10 dvoulůžkových pokojích s možností 1-2 přistýlek. Má vlastní bezbariérovou nekuřáckou restauraci se zimní zahradou vyhrazenou pro kouření a vlastní parkoviště, které je vhodné i pro osoby na inv. vozíku. Certifikována je pouze restaurační část. K dispozici jsou i 4 dvoulůžkové pokoje pro osoby se ZP v domečku u penzionu (třída ekonomy).



Jaromíra Šamala 1276, 725 25 Ostrava – Polanka, tel: 596 960 901, fax: 596 960 904
www.penzionben.eu, recepce@penzionben.eu



72. Restaurace Cyklobar – restaurace



Odpočívárna pro cykloturisty – restaurace, ubytování, masáže, koupele, solárium, internet. Bezbariérový přístup (pouze přízemí – restaurace) přímo z trojnásobné cyklotrasy – vhodné pro cyklo, skate, in-line a handicap. Venkovní terasa, stylová stodola, parkoviště, kolostavy, dětský koutek, přebalovací pult.



Dobrá 957, 739 51 Dobrá, tel: 777 240 639, www.cyklobar.cz, cyklobar@cyklobar.cz



73. Hotel Troyer



Čtyřhvězdičkový hotel s bazénem a saunovým relaxačním komplexem, bezbariérový přístup do kongresového centra, bazénu i sauny, restaurace, vinárny. Bezbariérové pokoje jsou umístěny ve druhém patře hotelu, je dostupný hotelový výtah; má bezbariérovou koupelnu.



Trojanovice 530, 744 01 Trojanovice, tel: 556 802 007, fax: 556 801 499, www.troyer.cz, recepce@troyer.cz



74. Euroagentur Hotel Terasa – restaurace



Hotel se nachází v blízkosti města Frýdek-Místek, přitom v klidném a krásném prostředí přehrady Olešná, z jejichž pláží je nádherný výhled na nejvyšší horu Beskyd – Lysou horu. V hotelu se nachází apartmá s vlastním bezbariérovým vstupem (pozor: nájezdová rampa má prudší sklon). Ubytovací část není dosud certifikována.



Nad přehradou 670, 738 02 Frýdek-Místek, tel: 558 640 901, fax: 558 640 902
www.hotelterasa.eu, reception@terasa.euroagentur.cz



75. Lázně Darkov – Rehabilitační sanatorium



Jedná se o lázeňské zařízení s možností ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích. Objekt má nově rekonstruované pokoje s interiérovým vybavením a s hygienickým zařízením uzpůsobeným speciálně pro osoby s omezenou schopností pohybu.



Čsl. armády 2954/2, 733 12 Karviná – Hranice, tel: 596 372 369, fax: 596 372 276, www.darkov.cz, info@darkov.cz



76. Lázně Darkov – Léčebna Darkov



Jedná se o lázeňské zařízení s možností ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích. Zařízení se nachází v Karviné - Darkově v lázeňském parku. Objekty lázní a park jsou památkově chráněné.



Lázeňská 48, 735 03 Karviná – Darkov, tel: 596 376 111, fax: 596 376 204
www.darkov.cz, info@darkov.cz, janikova@darkov.cz



77. Hotel Sport



HOTEL SPORT je nově zrekonstruovaný moderní objekt s celkovou ubytovací kapacitou pro 45 osob. Hotel je součástí sportovního areálu v Orlové-Lutyni a nachází se v blízkosti lesoparku. V hotelu se nachází 1 bezbariérový pokoj se dvěma lůžky. Pokoj se nachází v přízemí, je prostorný a světlý. Sociální zařízení obsahuje vanu a bezbariérovou toaletu.



Na Stuchlíkovci 793, 735 14 Orlová, tel: 596 585 611, fax: 596 585 655
www.hotelsport-orlova.cz, hotel@hotelsport-orlova.cz



78. Hotel Dakol



Hotel DAKOL se nachází v klidném, krásném prostředí Petrovic u Karviné, má bezbariérový přístup - včetně bazénu, bowlingu a nabízí ubytování vhodné jak pro pracovní cesty, tak pro relaxační rodinné pobyty. V hotelu se nachází 1 plně vybavený bezbariérový pokoj s bezbariérovým sociálním zařízením.



Petrovice u Karviné 153, 735 72 Petrovice u Karviné, tel: 596 361 938, fax: 596 361 939
www.hoteldakol.cz, info@hoteldakol.cz



79. Hotel Prosper – restaurace

Hotel Prosper se nachází na úpatí Moravsko-slezských Beskyd v obci Čeladná, která je jednou z nejvyhledávanějších rekreačních lokalit v České republice. Hotel je ideálně situován nejen k objevování krás zdejšího regionu, ale také k všestrannému sportovnímu využití. V hotelu se nachází 1 dvoulůžkový bezbariérový pokoj s vlastním sociálním zařízením. Pokoj je v úrovni 1. patra, do kterého je přístup výtahem z recepce hotelu.



Čeladná 246, 739 12 Čeladná, tel: 558 440 311, fax: 558 440 349, www.hotel-prosper.cz, recepce@hotel-prosper.cz



80. Hotel Ráztoka

Hotel Ráztoka se nachází v překrásném prostředí Beskyd pod horou Radhošť. Ve vzdálenosti 300 m od hotelu je spodní stanice lanovky na známé výletní místo Pustevny. V hotelu je výtah, boční bezbariérový vstup a jeden dvoulůžkový pokoj uzpůsoben potřebám hostů se zdravotním postižením.



Trojanovice 364, 744 01 Trojanovice, tel: 556 835 869, fax: 556 835 952, www.raztoka.cz, info@raztoka.cz



81. Restaurace U Zvonice

Restaurace v českém stylu, která se snaží svým hostům prezentovat českou i mezinárodní kuchyni – 1 km za Frýdkem-Místek ve směru na Český Těšín. Příjemné posezení v restauraci s krbem o kapacitě 95 míst a nekuřácké části o kapacitě 25 míst. V letních měsících je v provozu venkovní zahrada s dětským koutkem a rybníčkem, kde je také BBQ gril a VIP posezení. Celoročně je otevřena zimní zahrádka.



Panské Nové Dvory 2429, 738 01 Frýdek-Místek, tel: 775 447 155, www.whitestone.cz, urbanfm@seznam.cz



82. Penzion Jelen

Penzion se nachází v tichém klidném místě v centru Karviné. Nabízí nadstandardní ubytování ve čtyřech dvoulůžkových pokojích a ve dvou apartmánech. Penzion je bez stravování (poskytovány pouze snídaně); v bezprostředním okolí se nachází řada restaurací včetně bezbariérových. V objektu se nachází jeden dvoulůžkový bezbariérový pokoj s bezbariérovým sociálním zařízením.



Zámecká 1942/7a, 733 01 Karviná – Fryštát, tel: 596 314 680, fax: 596 314 681
www.penzionjelen.com, info@penzionjelen.com



83. Hotel Palác Elektra

Hotel nabízí 16 luxusních apartmánů, které přímo vybízejí k okamžitému nastěhování. Každý apartmán má vybavenou kuchyňku a sociální zařízení. U dvoupokojových apartmánů je kromě ložnice ještě obývací pokoj, u čtyřpokojových apartmánů navíc další ložnice, jídelna a druhá koupelna s automatickou pračkou.



Umělecká 305, 702 00 Ostrava, tel: 595 133 644, fax: 595 133 640, www.palac-elektra.cz, recepce@palac-elektra.cz



84. Mamaison Imperial Hotel Ostrava

Hotel se nachází v centru města a nabízí 162 pohodlných a moderně zařízených pokojů, rozsáhlé konferenční centrum, 2 restaurace, jedinečné Relax centrum a hlavně osobní a přátelský přístup každého zaměstnance hotelu. Plně bezbariérový pokoj se 2 lůžky se nachází v 1. nadzemním patře hotelu a má veškeré vybavení odpovídající kvalitnímu bezbariérovému bydlení.



Tyršova 6, 701 38 Ostrava – Moravská Ostrava, tel: 599 099 717, fax: 599 099 735
www.imperial.cz, rezervace@imperial.cz



85. Hotel Jan Maria



Nově postavený čtyřhvězdičkový hotel v Ostravě. Kapacita 22 pokojů, restaurace pro 60 osob, k dispozici wellness centrum, salónek pro 70 osob, bowling, víceúčelové sportovní hřiště s umělým osvětlením, vinný sklípek pro 25 osob. Hotel má 1 pokoj s 2 bezbariérovými lůžky. Součástí pokoje je bezbariérové sociální zařízení. Pokoj se nachází v 1. patře hotelu, kde je bezbariérový přístup.



Slívova 1946/7, 710 00 Slezská Ostrava, tel: 595 245 111, fax: 595 245 119, www.jan-maria.cz, info@jan-maria.cz



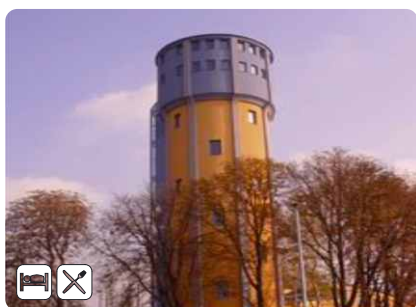
86. Horský hotel Čeladenka



Objekt je umístěn v lese s příjezdem až k chatě. Ubytování vhodné pro rodiny s dětmi, turisty, školy a školky, rovněž možnost ubytování v okálech - přízemí pro osoby na inv. vozíku (nutno nahlásit předem - mobilní rampa). Vstup do restaurace a sálu je rovněž možný pro osoby na inv. vozíku (opět nutno nahlásit předem).



Verdunská 809, 739 12 Čeladná, tel./fax: 558 684 032, mobil: 603 586 642, www.celadenka.cz, celadenka@centrum.cz



87. Penzion Ve věži



Penzion se nachází v blízkosti centra města Bohumín. Byl vybudován v prostorách nově zrekonstruované vodárenské věže a je tak architektonickým unikátem. Součástí penzionu je kavárna s restaurací, která se nachází v nejvyšším patře. Penzion má 12 dvoulůžkových pokojů s možností přistýlky. K dispozici je 1 bezbariérový pokoj se 2 lůžky, který se nachází v 1. patře - přístup je možný výtahem.



Koperníkova 1215, 735 81 Nový Bohumín, tel: 596 092 310, fax: 596 090 369, www.bospor.info, penzion@bospor.info



Rejstřík ubytovacích zařízení

**	Název objektu	Adresa	Telefon	  
1.	Rekreační středisko Permoník	Těrlicko 122, 735 42	596 423 090	  
2.	Jaškovská krčma 	Přehradní 454, 735 43 Těrlicko	596 423 226	  
3.	Hotel Fridrich	Na Hrázi 728, 739 42 Těrlicko	596 423 229	  
4.	Penzion Mostař	Lučina 136, 739 39	558 689 116	  
5.	Sauna Lipka	Vělopolí 73, 739 59	776 788 210	  
6.	Hostinec U Zajíce	Hnojník 12, 739 53	558 696 216	  
7.	Penzion Koliba	Komorní Lhotka 315, 739 54	558 696 966	  
8.	Hotel Godula	Komorní Lhotka 17, 739 54	558 694 914	  
9.	Hotel Premier	Komorní Lhotka 11, 739 54	558 694 224	  
10.	Turistický hotel Sántis	Komorní Lhotka 160, 739 53	558 696 850	  
11.	Horská chata Na Prašivé	Vyšní Lhoty 200, 739 06	558 438 084	  
12.	Horská chata Na Kotaři	Morávka 373, 739 05	558 647 424	  
13.	Horský hotel Ondráš	Komorní Lhotka 350, 739 53	558 332 990	  
14.	Hotel Javor	Řeka 108, 739 55	558 694 626	  
15.	Penzion Pod Lípou	Řeka 360, 739 55	605 800 727	  
16.	Pizzerie U Martina 	Řeka 47, 739 55	558 694 025	  
17.	Ristorante Italiano da Capo	Sokola Tůmy 1183, 737 01 Č. Těšín	558 712 212	  
18.	Penzion Zámeček	Jablunkovská 852, 737 01 Č. Těšín	558 711 258	  
19.	Hotel Piast	Nádražní 18, Č. 737 01 Č. Těšín	558 711 560	  
20.	Restaurace U Obracaja	Dolní Líštná 13, 739 61 Třinec	558 331 798	  
21.	Restaurace „Na Půdě“	Frýdecká 270, 739 61 Třinec	558 323 145	  
22.	Penzion „U Půdy“ 	Frýdecká 270, 739 61 Třinec	558 323 145	  
23.	Hotel STEEL 	Nám. Svobody 527, 739 61 Třinec	556 200 111	  
24.	Restaurace Slezská krčma	Beskydská 1146, 739 61 Třinec	558 333 255	  
25.	Pizzerie Caffé Vergnano	Dukelská 689, 739 61 Třinec	558 338 338	  
26.	Restaurace TRISIA	Nám. Svobody 526, 739 61 Třinec	558 958 075	  
27.	Restaurace Staroslovanská	Jablunkovská 88, 739 61 Třinec	558 321 839	  
28.	Restaurace Zobawa	Třinec – Lyžbice 17, 739 61	558 331 348	  
29.	Restaurace Napoleon	Tyrská 121, 739 61 Třinec – Oldřich.	558 332 401	  
30.	Hostinec Miarka	Oldřichovice 82, 739 61 Třinec	558 348 137	  
31.	Gutská hospoda	Guty 39, 739 55 Třinec	558 330 039	  
32.	Horská chata Kozinec	Oldřichovice 137, 739 61 Třinec	558 322 322	  
33.	Pizzerie Verdi 	Vendryně 966, 739 94	558 350 685	  
34.	Motorest Rosea	Vendryně 880, 739 94	558 350 352	  
35.	Hostinec U Radima	Nýdek 441, 739 96	605 830 569	  
36.	Penzion „U Kohouta“	Nýdek 212, 739 96	732 320 042	  
37.	Restaurace Nýdečanka	Nýdek 502, 739 96	558 356 271	  
38.	Restaurace Bowling Club 	Bystřice 1118, 739 95	558 995 967	  
39.	Motorest Na Císařské	Bystřice 1251, 739 95	558 369 269	  
40.	Chata Hrádek ET (Na Gróni)	Hrádek 22, 739 97	558 321 904	  
41.	Turistická chata Ostrý	Košařiska 75, 739 91	558 321 936	  

42.	Horská chata Kamenitý	Dolní Lomná 161, 739 91	775 025 683	
43.	Horská chata Kozubová	Milíkov 28, 739 81	558 330 050	
44.	Penz. Pod Kozubovou – rest. 	Milíkov 300, 739 81	558 362 158	
45.	Stylová hospůdka Filipka	Nýdek 569, 739 96	777 652 457	
46.	Chata Bahenec	Písek u Jablunkova 195, 739 84	558 330 057	
47.	Penzion Bělá	Bělá 1033, 739 91 Jablunkov	558 358 115	
48.	Hotel Bulawa	Mariánské nám. 24, 739 91 Jablunkov	558 358 705	
49.	Hostinec U Sikorů	Bukovec 1, 739 85	558 329 784	
50.	Hotel Polanka	Písek u Jablunkova 17, 739 84	558 363 052	
51.	Turistická chata Gírová	Mosty u Jablunkova 134, 739 98	558 367 724	
52.	Horská chata Studeničné	Studeničné 88, 739 84 Mosty u Jabl.	558 367 600	
53.	Horský hotel Grůň 	Mosty u Jablunkova 1112, 739 98	558 339 447	
54.	Penzion „U Ski areálu“ 	Mosty u Jablunkova 262, 739 98	558 367 714	
55.	Chata Zuzana	Mosty u Jablunkova 23, 739 98	558 367 545	
56.	Turistická chata Skalka	Mosty u Jablunkova 368, 739 98	558 330 054	
57.	Turistická chata Severka	Dolní Lomná 277, 739 82	558 330 051	
58.	Horský hotel Kamenná chata	Dolní Lomná 148, 739 82	558 365 100	
59.	Penzion Beskydka	Dolní Lomná 7, 739 82	558 357 645	
60.	Ubytovna Mánes	Dolní Lomná 260, 739 91	558 357 655	
61.	Hotel Pod Akáty	Dolní Lomná 71, 739 91	558 358 726	
62.	Horská chata Lučebník	Dolní Lomná 21, 739 91	558 358 752	
63.	Rekreační středisko Rohanka	Dolní Lomná 086, 739 91	558 357 664	
64.	Hotel Salajka	Horní Lomná 50, 739 91	558 366 058	
65.	Penzion U Studánky	Horní Lomná 0178, 739 91	558 366 016	
66.	Horská chata Slavič	Horní Lomná 72, 739 05 Morávka	558 366 087	
67.	Hotel a KC Malenovice 	Malenovice 146, 739 11	558 441 155	
68.	Penzion Koliba 	M. Švabinského 7, 794 01 Krnov	554 612 803	
69.	Hotel Visalaje – restaurace 	Krásná p.Lysou h. 255, 739 04 Pražmo	558 647 481	
70.	Rekreační centrum Sepetná 	Ostravice 0956, 739 14 Ostravice	558 682 108	
71.	Penzion BEN – restaurace 	Jar. Šamala 1276, 725 25 Ostrava	596 960 901	
72.	Restaurace Cyklobar – rest. 	Dobrá 957, 739 51 Dobrá	777 240 639	
73.	Hotel Troyer 	Trojanovice 530, 744 01 Trojanovice	556 802 007	
74.	EuroAg. Hotel Terasa – rest. 	Nad Přehradou 670, 738 02 F-M	558 640 901	
75.	Lázně Darkov – Rehab. san. 	Čsl. armády 2954/2, 733 12 Karviná	596 372 369	
76.	Lázně Darkov – Léčebna 	Lázeňská 48, 735 03 Karviná – Darkov	596 376 111	
77.	Hotel Sport 	Na Stuchlíkovci 793, 735 14 Orlová	596 585 611	
78.	Hotel Dakol 	Petrovice u Karviné 153, 735 72	596 361 938	
79.	Hotel Prosper – restaurace 	Čeladná 246, 739 12 Čeladná	558 440 311	
80.	Hotel Ráztoka 	Trojanovice 364, 744 01 Trojanovice	556 835 869	
81.	Restaurace U Zvonice	Panské Nové Dvory 2429, 738 01 F-M	775 447 155	
82.	Penzion Jelen	Zámecká 1942/7a, 733 01 Karviná	596 314 680	
83.	Hotel Palác Elektra	Umělecká 305, 702 00 Ostrava	595 133 644	
84.	Mamaison Imperial Hotel	Tyršova 6, 701 38 Ostrava	599 099 717	
85.	Hotel Jan Maria	Slívova 1946/7, 710 00 Ostrava	595 245 111	
86.	Horský hotel Čeladenka	Verdunská 809, 739 12 Čeladná	558 684 032	
87.	Penzion Ve věži	Koperníková 1215, 735 81 Bohumín	596 092 310	



II.

turistické cíle



Beskydy se nepyšní pouze lesnatými stráněmi, zelenými loukami a turistickými stezkami. Tyto hory jsou protkány mnohými pamětihodnostmi a zajímavými místy, o kterých mnohdy ví jen hrstka zasvěcených. Z tohoto důvodu je obsahem druhé části manuálu přehled pozoruhodností regionu, aby i návštěvníci měli možnost zavítat do těchto míst.

Obdobně jako v první části je i zde pro snadnou orientaci uveden krátký popis, kontaktní údaje, foto objektu a symbolika s přihlédnutím k potřebám handicapovaných.



1. Toleranční památník Komorní Lhotka

Toleranční památník byl postaven v roce 1931 při příležitosti 150. výročí vydání Tolerančního patentu (listina, vydaná rakouským císařem Josefem II., povolující i jiné než katolické vyznání). Sám panovník Komorní Lhotku navštívil.



Komorní Lhotka, odbočka ze zelené značky Komorní Lhotka – Ropička



2. Dřevěný kostel sv. Antonína na Prašivé – Vyšní Lhoty

Byl zbudován v roce 1640 Jiřím, hrabětem z Oppersdorfu. Původně byl zasvěcen úctě Boží a památce sv. Ignáce z Loyoly. V roce 1673 František Euest z Oppersdorfu k témuž účelu vybudoval kostelík v Borové a tento kostel byl posvěcen na památku sv. Antonína Paduánského.



Hora Prašivá, Vyšní Lhoty, dojezd po cestě z Vyšních Lhot. Pěšky po turistické znače z Dobřatic, Komorní Lhotky.



3. Mánesův pomník – Střítež

Byl vybudován 24. 7. 1955 z místního godulského pískovce a nachází se u rozcestí směrem do Smilovic. Pomník navrhl akademický sochař Karel Vávra. Byl vytvořen jako vzpomínka na 135. výročí narození českého malíře Josefa Mánesa. Mánes v obci Střítež v letech 1846-54 sbíral náměty pro své obrazy a zachycoval v nich krásy zdejší krajiny.



Střítež – u hlavní silnice, v křižovatce s cestou do Smilovic



4. Archeopark v Chotěbuzi – Podoborě

Archeologická lokalita Chotěbuz – Podobora je jednou z nejvýznamnějších pravěkých a raně středověkých památek Těšínského Slezska. Osídlení zde bylo již 800-400 let př. n. l., dnes zde stojí replika velkomoravského hradiště z 9. stol. V současnosti v zaváděcí fázi, nedokončeno, stále probíhají práce.



Chotěbuz u Českého Těšína, tel.: 558 761 211, www.chotebuz.cz, út-pá 9.00 – 16.00 (nutno objednat) so, ne 9.00 – 16.00.



5. Muzeum Těšínska – Český Těšín

Muzeum Těšínska v Českém Těšíně je jedním ze čtyř krajských muzeí v Moravskoslezském kraji. Programově se věnuje bohaté historii, přírodovědě a vlastivědě české části Těšínského Slezska. Bylo založeno jako moderní muzeum po druhé světové válce v roce 1948 v Českém Těšíně, ale navazuje na mnohem starší muzejní tradice, které sahají až do roku 1802, kdy bylo v Těšíně, tehdy ještě nerozděleném státní hranicí, otevřeno nejstarší muzeum na Moravě a ve Slezsku.



Hlavní třída 15, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 711 087, www.muzeumct.cz, út-pá 8.00 – 12.00, 12.30 – 16.00, so-ne 13.00 – 17.00 hodin



6. Dřevěný kostel Božího těla v Gutech – Trinec-Guty

Nejstarší kostel na východě Slezska a zároveň nejmalebnější kostel Pobeskydí. Kostel je jednolodní, postavený v roce 1563. Zvonice z velmi silných trámů, které dosahují průměru až 60 cm, byla dostavěna až v roce 1781; nejdříve jako samostatná stavba.



V Neborech odbočíme vlevo jednu odbočku před křižovatkou na Frýdek-Místek



7. Naučná stezka Jahodná – Třinec

Naučná stezka podává zajímavé informace o problematice ochrany přírody, přírodním bohatství a stavu životního prostředí v Třinci. Délka stezky je 4 km s 12 tematickými zastaveními.



Třinec, část Sosna – na silnici Třinec– Vendryně přes část Sosna za nemocnicí doleva



8. Římskokatolický kostel sv. Kateřiny ve Vendryni

Kostel sv. Kateřiny pochází z 14. století, dosvědčují to dodnes dochované gotické opěrné pilíře. Jednou z velkých vzácností kostela je gotický zvon homolovitého tvaru o hmotnosti cca 450 kg, který je zapsán v seznamu kulturních památek a svým stářím je v Moravskoslezském kraji ojedinělý. Zvon odlil v Krakově zvonař Hanus Freudenthal mezi léty 1420 – 1450.



Vendryně 21, 739 94, otevřen v době konání bohoslužeb a kdykoli na požádání (Artur Kimak, tel.: 558 350 230, 608 466 595)



9. Obora vysoké zvěře pod Vružnou – Vendryně

Obora vysoké zvěře s daňky. Nalezneme ji ve Vendryni nedaleko vápenných pecí. Obora se nachází na konci asfaltové silnice, je zavřena branou, daňky lze pozorovat skrze plot.



Vendryně



10. Vápenné pece ve Vendryni

Technická památka – vápenné pece z počátku 19. stol. Do této doby spadá také těžba vápence v okolí a jeho vypalování v tzv. "Wopienkách", jak byly pece v místním nářečí pojmenovány. Provoz pecí byl ukončen roku 1965.



Vendryně, po zelené od ČD Vendryně asi 2 km, www.vendryne.cz



11. Dřevěný kostel Povýšení sv. Kříže v Bystřici

Krásný stylový dřevěný katolický kostel Povýšení sv. Kříže pochází z konce 16. století. Do dnešní podoby byl přestavěn v roce 1899. Je chráněnou kulturní památkou.

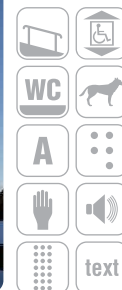


Bystřice, 739 95, otevřen v době konání bohoslužeb a kdykoli na požádání (Artur Kimak, tel.: 558 350 230, 608 466 595)



12. Rozhledna na Čantoryji – Nýdek

Rozhledna na vrcholu hory opředené mnoha pověstmi. Za krásného počasí je možno nahlédnout do tří států.



Vrchol Velké Čantoryje – Nýdek, tel.: 558 335 313, www.cantoryje.cz, 1. 5. – 30. 9. 9.00 – 18.00 hodin, 1. 10. – 30. 4. 9.00 – 16.00 hodin



13. Rytířská stezka

Naučná stezka s návazností na polskou Rycerskou Ścieżku. Přibližuje zdejší přírodu a zajímavosti z okolí Čantoryje a život v minulosti na Nýdecku. Začíná a končí v Nýdku na náměstí.



Nýdek



14. Skalní útvary Beľko – Hrádek

Skalnaté sevření řeky Olše, v místě je výletní restaurace.

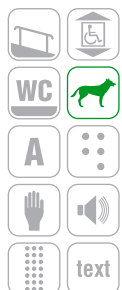


Na levém břehu Olše v centru Hrádku



15. Kostel sv. Anny na Kozubové – Milíkov

Malý kamenný poutní kostelík z roku 1595 na vrchu Kozubová s vyhlídkovou věží.



Na vrcholu Kozubové 300 m od chaty, otevřen pouze při poutích a významných akcích



16. Mariánské náměstí v Jablunkově

Historické náměstí s kašnou a barokní sochou Immaculaty z roku 1655.



Jablunkov centrum



17. Arboretum u plicního sanatoria v Jablunkově

Areal o rozloze 57 ha byl založen spolkem Slezská Humanita a postupně budován v letech 1924 – 1938. Na jeho tvorbě se podílelo i mnoho významných firem. Představuje ojedinělý soubor dřevin a řadí se k nejcenějším parkům ve Slezsku.



Jablunkov u odbočky na Horní a Dolní Lomnou, 6.00 – 21.00



18. Roubenky Bukovec

Skupiny původních roubených domů v centru Bukovce.



Bukovec



19. Naučná stezka Mionší – Dolní Lomná

Naučná stezka se zachovalým porostem původních lesů pralesa Mionší. Jedná se o netradiční a v Beskydech momentálně nejhezčí naučnou stezku.



Dolní Lomná, tel.: 558 357 411, otevřeno od 1. 6. do 15. 9.



20. Křížová cesta – Horní Lomná

Byla postavena jako díkůvzdání za 160 let paměti příchozích poutníků. Odlitky a nápisy byly zhotoveny v Římě. Křížovou cestu vyprojektovali Karmelitáni Bosí. Křížová cesta se nachází v Horní Lomné nad penzionem U Studánky.



Horní Lomná



21. SKI areál Mosty u Jablunkova

SKI areál vybavený pro letní provoz bobovou dráhou, lanovým centrem a trampolíny.



Mosty u Jablunkova, tel.: 558 367 022, www.skimosty.cz, po-pá 9.00 – 18.00 na objednání, so, ne a svátky 9.00 – 18.00



22. Hradisko Šance – Mosty u Jablunkova

Zbytky dnes již neexistující tvrze postavené na příkaz Matyáše Korvína z roku 1474 na obranu Měděné stezky a Těšínska proti Turkům. Později přebudováno těšínskými knížaty v roce 1578 na pevnou kamennou tvrz. Patřila k jednomu z nejdůležitějších opevnění na ochranu Českého království a později Rakousko-Uherska. Poslední hlídka zde byla v roce 1848. Roku 1890 předána do správy obce.



Mosty u Jablunkova, místní část Šance



23. Dřevěný kostel sv. Cyrila a Metoděje – Hrčava

V nejvýchodnější obci našeho státu, v obci Hrčava, je možné si prohlédnout rázovitý dřevěný kostel sv. Cyrila a Metoděje z roku 1936 s křtitelnicí – významnou řezbářskou prací místního řezbáře a rodáka hluchoněmého Ondřeje Zogaty. Jedná se o jeden z nejmladších dřevěných kostelů na Severní Moravě a ve Slezsku.



Hrčava vedle obecního úřadu, přístupný pouze v době bohoslužby, Neděle 11.00 hodin



24. Regionální muzeum Hrčava

Je umístěno v místnosti na místní základní škole, kde lze spatřit předměty spojené s životem na vesnici v minulosti.



Hrčava naproti obecnímu úřadu, tel.: 558 331 024, po domluvě



25. Lurdská jeskyně – Hřčava

Jde o kapličku z roku 1937 s údajně léčivou vodou, která léčí oční nemoci. Je umístěna na okraji Hřčavy směr Mosty u Jablunkova, v lese nalevo od cesty.



Hřčava



26. Trojmezí – Hřčava

Styk hranic tří států – Polska, Slovenska a České republiky. Na každé straně hranice je umístěna mohyla se státním znakem daného státu.



Hřčava



27. Naučné stezky – Vendryně

Dvě naučné stezky o délce 15 a 18 km s 14 informačními tabulemi s příštěškami na zastaveních připomínající historický vývoj a přírodní a kulturní aspekty obce.



Vendryně



28. Muzeum Třineckých železáren a města Třince – Třinec

Muzeum bylo založeno v roce 1969. Stálá expozice je zaměřená na dějiny Třineckých železáren a města Třince. Krátkodobé výstavy se týkají různých témat, oblastí, oborů a míst. Součástí muzea je také Galerie na schodech – výstava obrazů, fotografií a výrobků současných umělců.



Frydecká 389, 739 61 Třinec, tel.: 558 535 882, 558 535 501, www.trisia.cz, otevřeno: út-pá 9.00 – 17.00, ne 13.00 – 17.00, děti 6 Kč, přednášky 10 Kč, studenti, důchodci 8 Kč, dospělí 15 Kč, rodinné 25 Kč



29. Vodopády Satina – Malenovice

Skalnatá soutěska potoku Satina, která má hloubku až 15 m. Nejzajímavější je kilometrový úsek s několika vodopády. Soutěska se nachází při toku potoku Satina, přítoku řeky Ostravice, který pramení pod Lysou horou a protéká Malenovicemi. Satina vytváří údolí pod Lysou horou, které je využíváno k rekreaci. Nad potokem Satina se nachází tradiční hospoda U Veličků, o níž se říká, že „Nebyl v Beskydech ten, kdo nebyl U Veličků“



Malenovice, www.beskydy.cz



30. Bílý kříž – Staré Hamry (Visalaje)

Bíle natřený lidový dřevěný kříž dal název celé rekreační oblasti. Říká se, že na místě dnešního bílého kříže byl pochován jeden z členů finanční stráže, která měla kdysi za úkol chránit hranici před pašeráky. Kousek od onoho kříže se nachází experimentální ekologické pracoviště Akademie věd České republiky, které je možné, po předchozí dohodě, navštívit.



Visalaje, www.usbe.cas.cz/lefr/bily_kriz.htm



31. Naučná tur. stezka Přírodní rezervace a nejvýchodnější bod ČR – Bukovec

Naučná stezka v délce cca 500 m. Na stezce jsou informační tabule s informacemi o obci Bukovec, kraji, místní fauně, flóře, zajímavosti z historie. Stezka prochází okrajem přírodní rezervace mokřadních luk, kde rostou vzácné rostliny. Končí na nejvýchodnějším bodě ČR, kde je pamětní kámen, rozcestník a odpočívadlo.



Od hraničního přechodu Bukovec – Jasnowice vpravo směr Hrčava, asi po 1 km je u stezky parkoviště.



32. Krnov – Cvilín

Cvilín má dva vrcholy. Temeno Předního kopce, poblíž rozhledny, zdobí monumentální stavba barokního poutního kostela sv. Kříže a Sedmibolestné Panny Marie, na vzdálenějším Zadním kopci se nalézají zříceniny hradu Cvilína. Na kopci je rovněž 29 m vysoká kamenná rozhledna z roku 1903.



Krnov – Cvilín, nedaleko poutního kostela sv. Panny Marie Sedmibolestné



Kino Centrál – Český Těšín

Štefánikova 27, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 711 106

KaSS Střelnice – Český Těšín

Střelnická 1, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 746 022, www.kassct.cz

Těšínské divadlo – Český Těšín

Ostravská 67, 737 01 Český Těšín, tel: 558 746 022, www.tdivadlo.cz

Kino Kosmos – Třinec

Nám. Svobody 527, 739 61 Třinec
tel.: 558 331 727, www.kinokosmos.cz

Galerie Helga

Jablunkovská 410, 739 61 Třinec

Kino – Bystřice

Bystřice 276, 739 95 Bystřice

Kino Mír – Jablunkov

Dukelská 144, 739 91 Jablunkov, www.jablunkov.cz



**

Název objektu

Město / obec

Telefon

1.	Toleranční památník	Komorní Lhotka	
2.	Dřevěný kostel sv. Antonína	Hora Prašivá, Vyšší Lhoty	
3.	Mánesův pomník	Střítež	
4.	Archeopark	Chotěbuz	558 761 211
5.	Muzeum Těšínska	Český Těšín	558 711 087
6.	Dřevěný kostel Božího těla	Třinec – Guty	
7.	Naučná stezka Jahodná	Třinec – Sosna	
8.	Římskokatolický kostel sv. Kateřiny	Vendryně	558 350 230
9.	Obora vysoké zvěře pod Vružnou	Vendryně	
10.	Vápenné pece	Vendryně	
11.	Dřevěný kostel Povýšení sv. Kříže	Bystřice	558 350 230
12.	Rozhledna na Čantoryji	Hora Velká Čantoryje, Nýdek	558 335 313
13.	Rytířská stezka	Nýdek	
14.	Skalní útvary Belko	Hrádek	
15.	Kostel sv. Anny na Kozubové	Hora Kozubová, Milíkov	
16.	Mariánské náměstí	Jablunkov	
17.	Arboretum u plicního sanatoria	Jablunkov	
18.	Roubenky Bukovec	Bukovec	
19.	Naučná stezka Mionší	Dolní Lomná	558 357 411
20.	Křížová cesta	Horní Lomná	
21.	SKI areál Mosty u Jablunkova	Mosty u Jablunkova	558 367 022
22.	Hradisko Šance	Mosty u Jablunkova	
23.	Dřevěný kostel sv. Cyrila a Metoděje	Hrčava	
24.	Regionální muzeum Hrčava	Hrčava	558 331 024
25.	Lurdská jeskyně	Hrčava	
26.	Trojmezí	Hrčava	
27.	Naučné stezky ve Vendryni	Vendryně	
28.	Muzeum Třinec. železáren a Třince	Třinec	558 535 882
29.	Vodopády Satina – Malenovice	Malenovice	
30.	Bílý kříž – Staré Hamry	Visalaje	
31.	Naučná tur. stezka, Přírodní rezervace	Bukovec	
32.	Krnov – Cvilín	Krnov - Cvilín	



III.
kam
v y r a z i t



Turistika a objevování zajímavostí našeho regionu budou jistě jednou z náplní vaší dovolené. Svě místo bude zřejmě patřit i aktivnímu odpočinku a relaxaci. V posledních letech se daří budovat v podhůří Těšínských Beskyd kvalitní zázemí, přehled nejzajímavějších zařízení pro letní a zimní rekreaci přinášíme v této kapitole. Pro inspiraci uvádíme několik tipů, jak prožít váš den.

Co nabízí léto

Obohaceni nevšedními zážitky ze svých letních putování Těšínskými Beskydami budete jistě také rádi relaxovat. Možná, že patříte k těm, kteří svůj volný čas tráví nejraději na bazénu či koupališti nebo v klidu relaxují v sauně či ve vířivce.

V Těšínských Beskydech je pro Vás připraveno několika bazénů a koupališť. Nepřeje-li právě počasí, navštivte kryté bazény v Bystřici, Českém Těšíně nebo Třinci. Pokud byste rádi vyzkoušeli vodní sporty, doporučujeme vám k návštěvě některou z vodních nádrží.

V celé destinaci je rovněž k dispozici rozsáhlá nabídka wellness a relaxačních zařízení, saun a podobně. Specialitou regionu jsou tradiční bylinné lázně v Komorní Lhotce, které nabízejí své služby již od roku 1860.



Letní koupaliště STaRS, Třinec

Letní koupaliště v Třinci má dva nerezové bazény – jeden dětský a jeden velký 50 m. Do dětského bazénu ústí také 60 m tobogán. Noční koupání. V celém areálu koupaliště najdete mnoho stánků s občerstvením a také mnoho způsobů sportovního vyžití. Koupaliště je v provozu denně v době od 09.00 do 22.00 hodin.



Koupaliště Český Těšín

po–ne 10.00 – 20.00



Vodní nádrž Těrlicko

Rozloha cca 277 ha. Je využívána ke koupání, jachtingu a zejména k vodnímu lyžování s využitím vleku, který zde byl postaven. Rozšířeno je zde také rybaření a sportovní rybářství na mimopstruhové vodě.



Vodní nádrž Žermanice

se nachází 12 km severovýchodně od Frýdku-Místku. Rozloha je asi 250 ha. Vodní nádrž slouží k rekreaci a má výborné podmínky pro provozování vodních sportů – windsurfing a jachting. Sportovní zázemí tvoří jezdecký klub, tenisové kurty, minigolf, sauna, ruské kuželky, bowling a hřiště pro plážový volejbal. K dispozici je rovněž horolezecká stěna, hřiště pro pétanque a půjčovna sportovních potřeb.



Miniaquapark Oáza, Mosty u Jablunkova

denně 9.00 – 18.00, venkovní bazén koupaliště o rozměrech 20 × 10,5 m s vířivkou, skluzavkou apod., občerstvení.



Země zábavy „Amerika“, Jablunkov

po–pá 10.00 – 19.00, so, ne, svátky 9.00 – 19.00
Návštěvníkům slouží letní koupaliště, 40 metrový bazén, dětský bazén, tobogán, lanové centrum, greengolfové hřiště a další atrakce. V areálu je restaurace Amerika s řadou slezských specialit a další možnosti rychlého občerstvení.



Krytý bazén Bystřice

po, st 14.30 – 16.30, 17.30 – 22.00,
út, čt, pá 6.00 – 8.00, 14.30 – 16.30, 17.30 – 22.00,
so 6.00 – 23.30, ne 6.00 – 22.00

C o n a b í z í z i m a

Pojďte si užívat sjezdového lyžování a snowboardingu v mnoha sice trochu menších, ale o to klidnějších lyžařských střediscích v Těšínských Beskydech. Připraveno je tu pro Vás 13 větších i menších lyžařských center nebo vleků s mnoha kilometry sjezdových tratí, které jsou pravidelně udržovány a ve většině případů technicky zasněžovány. Některá z nich nabízejí také večerní lyžování za umělého osvětlení. Řada z těchto center sjezdového lyžování a snowboardingu má zvuk i za hranicemi Těšínských Beskyd. Například Skiareál Mosty u Jablunkova, Horské středisko Javorový vrch u Trince, Skiareál Řeka s asi nejtěžší sjezdovkou v Beskydech, Severka v Dolní Lomné a další.

Zdá se Vám, že Vaše lyžařské nebo snowboardové umění není ještě na potřebné úrovni? Využijte některou z lyžařských škol a školiček, které jsou pro Vás rovněž připraveny. Po sportovních výkonech je Vám k dispozici řada wellness zařízení, která nabízejí dokonalou relaxaci a uvolnění.

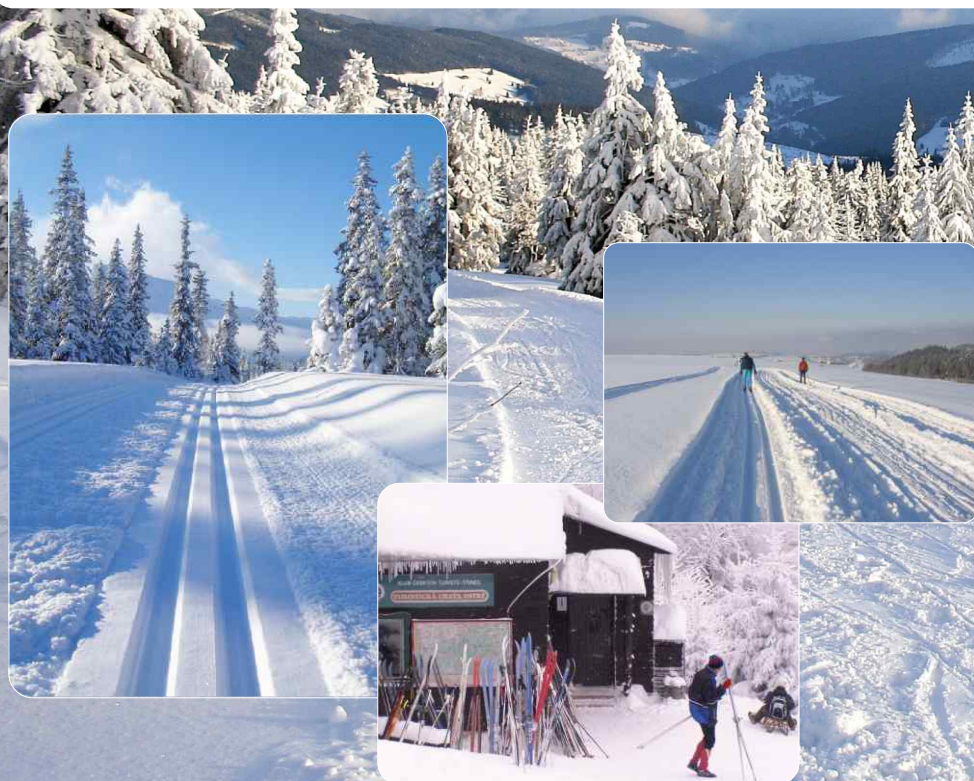


Název objektu	Počet vleků	Délka (m)	Popis	Kontakt
Armáda Dolní Lomná	2	863 100	svah je denně upravován rolbou LEITNER 500, přímo u dolní stanice vleku je parkoviště pro cca 60 automobilů, občerstvení a WC. K dispozici je dětský vlek s nízkým vedením lana, půjčovna lyží, snowboardů, lyžařská a snowboardová škola	tel.: 777 727 370 608 727 370 www.ski-areal-armada.cz
Bahenec Písek u Jabl.	1	700	úprava svahu, občerstvení v přilehlé chatě, parkoviště	558 330 057 www.bahenec.cz
Gírová Bukovec	1	400	úprava svahu, provoz vleku	tel.: 558 367 724 www.jablunkovsko.cz
Hrádek lyžařský areál	2 1 dětský	250 500 ?	úprava svahů rolbou, parkoviště zdarma, ubytování a občerstvení v chatě Hrádek, možnost zajištění lyžařského instruktora	558 532 076 721 526 015 www.sweb.cz/ski-hradek
Javorový vrch lyžařský areál	3	300 750 400	úprava sjezdovek sněžnou rolbou, půjčovna lyží, škola lyžování, lyžařský servis, paragliding. Na Javorový vrch je možno se dostat sedačkovou lanovkou	558 321 306 www.javorovy-vrch.cz
Bukovec Kempalands	2	560	upravovaný a osvětlený areál vhodný pro rodiny s dětmi	558 532 345 www.kempalands.cz
Kozubová Milíkov	1	450	úprava svahů rolbou, možnost přepravy z autobusové zastávky Matýščína Louka v Dolní Lomné	558 330 050 www.jablunkovsko.cz
Polanka Písek	2 poma	500	úprava svahu, půjčovna lyží, lyžařský servis, parkoviště	558 363 052 www.hotelpolanka.cz
Přelač Horní Lomná	2 poma 2 dětské	670 400 150	úprava lyžařských tratí, ohřívárna, parkoviště, půjčovna lyžařských potřeb, lyžařská škola	558 366 017 www.prelac.cz
Severka Dolní Lomná	2 poma 2 dětské	1270 420 300	úprava svahu, snowpark, škola lyžování a snowboardingu, půjčovna lyží a snowboardů, občerstvení, možnost ubytování, bezplatné parkoviště	558 322 788 558 330 051 777 090 208 www.severka.eu
SKI areál Mosty u Jabl.	4	680 620 650 250	úprava svahů, denně upravované lyžařské běžecké trasy, parkoviště v areálu, SKI servis, půjčovna lyží a lyžařská škola, občerstvení, horská služba, vozíková horská dráha s celoročním provozem	558 367 022 www.skimosty.cz
Ski areál Řeka	3	1250 380 60	úprava svahů, parkoviště, občerstvení, lyžařská školka	776 776 688 www.ski-reka.cz
SnowPark Tranovice	4	250 nejdelší trat	středisko vhodné zejména pro děti a začínající lyžaře. U-rampa. Snowtubing – jízda na speciálním nafukovacím kole. Sjezdovky jsou pravidelně upravovány. Půjčovna lyží a snowboardů, parkoviště.	776 278 428 www.snowpark-tranovice.cz

V bílé stopě

Pokud jste vyznavači ladného pohybu v běžecké stopě nebo Vás už nebaví stále dokola sjíždět a vyjíždět sjezdovky, pak vězte, že v Těšínských Beskydech je pro Vás připraveno více než 100 km upravených běžeckých stop vhodných pro všechny věkové i sportovní skupiny, včetně rodičů s dětmi. Na běžeckých trasách narazíte na turistické chaty, které Vám nabídnou občerstvení a kde můžete nasbírat nové síly.

A kdybyste toho měli za celý den málo, je pro Vás ve SKIAREÁLU Mosty u Jablunkova na večer připraven osvětlený běžecký okruh. Po náročném dni si jistě rádi odpočínáte v některých wellness zařízeních, která jsou Vám rovněž k dispozici.



Osvětlený běžecký okruh Mosty u Jablunkova (2 km)
osvětlený okruh v blízkosti Ski areálu v Mostech u Jablunkova



Gírovská magistrála (20 km)
upravovaná trasa Jablunkov – Mosty u Jablunkova – Hřčava

Jablunkov (čerpací stanice) – Vitališov – Górká Mosty u Jablunkova (lyžařský areál) – Tunel – (+ okruh na Tunelu) – Studeničné Gírová – Hřčava



Běžecké tratě Dolní Lomná – centrum (10 km)
3 sportovní okruhy nacházející se v centru Dolní Lomné



Traverzové cesty Těšínských Beskyd (20,6 km)
1. Trasa: Javorový traverzová cesta úbočím Javorového – Ostrý (tur. chata KČT) Kozinec (tur.chata) bus. zast. 14,2 km (červená)
2. Trasa: Ostrý (chata KČT) – Slavíč rozcestí u tur. chaty – Kalužný 5,3 km (červená, žlutá, modrá)
3. Trasa: Ostrý – Kamenitý (tur. chata) 5,7 km (červená, žlutá)



Hřebenovka Javorový vrch (21 km)

Javorový – Velký Javorový – Ropice – Velký Lipový – Ropička, Bezručova chata – Řeka – Gutské sedlo – Javorový



Lokalita	Charakteristika	Podrobnější info
Běžecké trasy Dolní Lomná – centrum	10 km, lyžařský okruh na loukách u obce Dolní Lomná	www.jablunkovsko.cz
Běžecké tratě v Mostech u Jablunkova	10 km část tras je večer osvětlena	www.jablunkovsko.cz www.skimosty.cz
Gírovská magistrála	Variálně 38 km Jablunkov – Mosty u Jablunkova – Gírová – Hřčava	www.jablunkovsko.cz www.skimosty.cz
Traverzové cesty Těšínských Beskyd	V různých variantách 26 km	www.jablunkovsko.cz www.javorovy-vrch.cz
Traverzové cesty Těšínských Beskyd	21 km Javorový – Ropička – Řeka – Gutské sedlo – Javorový	www.jablunkovsko.cz www.javorovy-vrch.cz

Cykloturistické trasy pro nevidomé a slabozraké



V turistické destinaci Těšínské Beskydy jsou pro cílovou skupinu zrakově postižených turistů zvlášť vyznačeny cykloturistické trasy.

Tyto trasy jsou vedeny vybraným terénem, který umožňuje bezpečný průjezd na tandemových kolech a jsou vyznačeny charakteristickými cykloturistickými značkami a vhodně doplněny o orientační mapy a kryté odpočívky. Cykloturistické trasy pro nevidomé a slabozraké Vás zavedou k zajímavým místům a rovněž do sousedního Polska.



**Středně náročná cykloturistická trasa
okolím Třince (20 km)**

Horní Lištná – Dolní Lištná – Kojkovice –
Puńców (PL) – Dzięgielów (PL) – Leszna
Górna (PL) – Horní Lištná



**Horská trasa vedoucí Trojmezím přes
Hrčavu (27 km)**

Písek – pod Polankou – Studeničné –
Hrčava – Jaworzynka (PL) – Údolí
Czadeczký (PL) – Bukovec – Písek



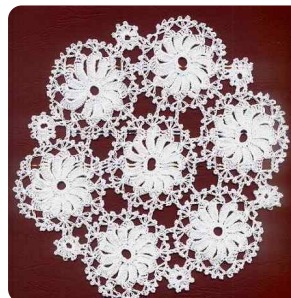
Hrčava – Dřevěný kostel sv. Cyrila a Metoděje

V nejvýchodnější obci našeho státu, v obci Hrčava, je možné si prohlédnout rázovitý dřevěný kostel sv. Cyrila a Metoděje z roku 1936 s křtitelnicí – významnou řezbářskou prací místního řezbáře a rodáka, hluchoněmého Ondřeje Zogaty. Jedná se o jeden z nejmladších dřevěných kostelů na Severní Moravě a ve Slezsku. (www.jablunkovsko.cz)



**Jaworzynka (PL) – Regionální muzeum
„Na Grapie“**

Původní dřevěná chalupa – „kurlok“ z roku 1920 s historickým vybavením. V areálu muzea Na Grapie je možnost tradičního ubytování. (www.nagrapie.beskydy.pl/)



Istebna – Koniaków – Muzeum krajky

Istebnianská (Koniakowska) krajka je jedinečným původním regionálním produktem známým v celém Polsku. www.ug.istebna.pl



Bukovec – bukovecké roubenky

Skupiny původních roubených domů v centru Bukovce. www.bukovec.cz



Horská chata Studeničné

Chata se nachází na hřebeni nad obcí Mosty u Jablunkova. Disponuje jídelnou, denním barem, vinárnou. Celoročně je k dispozici sauna, v létě bazén s ohřívanou vodou a hřiště. www.volny.cz/chata.studenicne/

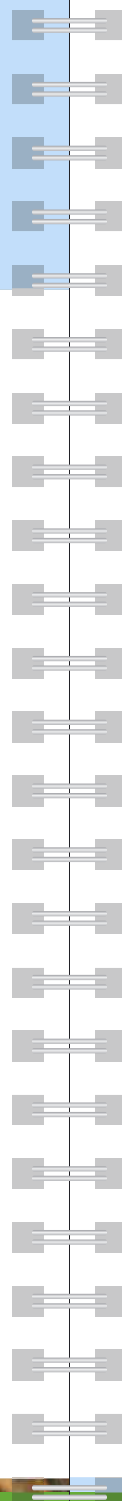
Výhlídkové trasy pro neslyšící



I pro neslyšící návštěvníky Těšínských Beskyd je připravena řada atraktivních zážitků.

Rádi bychom vám doporučili navštívit několik horských středisek, které skýtají jedinečné výhledy do širokého okolí – na polskou stranu Beskyd a za jasného počasí i na slovenské Tatry a Fatru.

Pro inspiraci jsme vám připravili trasu pro mototuristiku s ubytováním v některém ze zařízení v Mostech u Jablunkova.



Mosty u Jablunkova – **Bahenec**, cca 30 minut

V Jablunkově na křižovatce před náměstím odbočíme vlevo na Písek. Asi po 4 km odbočíme v Písku doleva. Touto cestou vystoupáme až k chatě na Bahenci. V okolí chaty se nám otvírají výhledy na Moravskoslezské Beskydy.



Bahenec – **Kamenitý**, cca 60 min

Na křižovatce v Bystřici u benzínové pumpy odbočíme doprava směrem na Košařiska. Po 7 km se pěkným údolím dostaneme k odbočce doleva po modré turistické značce. Zde odbočíme a touto štěrkovou cestou vyjedeme na hřeben, kde se dáme doprava a po pár desítkách metrů nás přivítá chata na Kamenitém, odkud máme nádherný výhled na proslulé údolí Lomné a rezervaci Mionší.



Kamenitý – **Javorový**, cca 1,5 hodiny

V Třinci u restaurace Napoleon odbočíme z hlavního tahu I/11 (na Frýdek-Místek) doleva na Tyrův a jedeme až na konec údolí, asi 8 km. Přejedeme dvě točny autobusů a za mostem přes Tyrův se dáme na rozcestí vpravo. Po této cestě vyšplháme autem až k chatě na Javorový. Po této cestě jezdí zvláště v létě spousta cyklistů a tak doporučujeme v prudších zatáčkách zatroubit. Od chaty na Javorovém nás čeká výhled na rovinu směrem na Polsko, ale také pás Slezských Beskyd, výhled na velkou část Moravskoslezských Beskyd. Za dobrého počasí jde vidět Tatry, Fatru a Jeseníky. Takto dobré podmínky jsou však převážně v zimě, kdy je po cestě vrchol téměř nedostupný. Poté se vydáme zpět k ubytování, kde můžeme zbytek dne strávit relaxací v přílehlém skiareálu, který je zařízen atrakcemi pro letní provoz.



Javorový – Mosty u Jablunkova, cca 1,5 hodiny



Vrcholy Javorový a Kamenitý se nachází v CHKO Beskydy a proto je třeba si vyjednat povolení pro vjezd. Toto lze vyřídit na lesní správě v Jablunkově, která je po cestě na Bahenec. Odbočka označená šipkou kousek za mostem přes Olši.



Doplňkové služby

Vhodné restaurace: Motorest na Císařské, Pizzeria Verdi, Restaurace Napoleon

To nejlepší z Těšínských Beskyd



Ráj pro turisty aneb
putování z chaty na chatu



Dřevěná krása
Těšínských Beskyd



Kdubych se narodil
před sto lety ...



Zveme Vás
na golf



Mňamky
naší mamky



Archeopark
Chotěbuz – Podobora



Nenuďte se – aktivní
zábava pro celou rodinu



Barvitý
folklor



Putování
za poznáním

Těšínské Beskydy

– rázovitý region na česko-polsko-slovenském pomezí

Tradice, folklórní zvyky, osobitá gastronomie, svěbytný dialekt, zajímavá krajina, obdivuhodná místa a vstřícní horalové. Tyto a jistě mnohé další pojmy mohou ve zkratce charakterizovat region Těšínských Beskyd. Svěbytný gorolský folklor prozrazuje mnoho o někdejším životě horalů, o jejich sepětí s přírodou, o srdečné povaze a pohostinnosti.

Přijměte pozvání do Těšínských Beskyd v každém ročním období a určitě si přijdete na své. V létě můžete brázdit horstva pěšky s batohy na zádech, projít se pralesem Mionší a seznámit se s jeho faunou i flórou nebo třeba zdolat Rytířskou stezku na vrcholek Čantoryje a pohlédnout do kraje z tamní rozhledny. Na své si přijdou i cyklisté na horských kolech, na něž čekají hřebeny Beskyd s bezpočtem značených cyklotras. Odpočinek po turistických výšlapech skýtá řada turistických chat, kde můžete svlažit hrdlo a ulevit unaveným nohám. A pokud by se relaxace a vláhy zachtělo celému vašemu tělu, i pro tento případ je tu řešení v podobě bazénů, koupališť a wellness zařízení. Pokud někoho lákají adrenalinové zážitky, pak je jistě nalezne ve Ski areálu v Mostech u Jablunkova nebo v samotném Jablunkově. Notnou dávku adrenalinu skýtá i Javorový vrch vypínající se v blízkosti Třince, kde možná přijdete na chuť paraglidingu.

Bohatou historii Těšínských Beskyd ještě stále připomínají zachovalé památky, třeba dřevěné kostelíky na Hrčavě, v Gutech, Nýdku či Bystřici. Archeopark Chotěbuzi – Podobore ukazuje pradávné osídlení a Mariánské náměstí v Jablunkově stále hlídá kamenná Immaculata. Zato z mostecké vojenské pevnosti zvané Šance, jež chránila kdysi území před vpádem Turků, zbyly už jen rozvaliny.

Zavítáte-li do Těšínských Beskyd v zimě, je pro Vás připraveno mnoho zimních radovánek od sjezdového či běžeckého lyžování přes sáňkování až po snowboarding. Z obrovské nabídky lyžařských areálů Vám možná půjde hlava kolem a pěknou chvíli potrvá, než si vyberete. Na Javorový vás vyveze sedačková lanovka, na další vrcholy sjezdovek pak kvalitní vleky. Jestliže Vás více zajímají běžky, pak máte před sebou plejádu více než sta kilometrů pravidelně upravovaných a mnohdy i osvětlených běžeckých stop.





Ráj pro turisty aneb putování z chaty na chatu

Chata kam se podíváš! Těšínské Beskydy mají být na co pyšné – co kopec, to jedna turistická chata!

Těšínské Beskydy vynikají nad jinými horskými oblastmi velkou koncentrací turistických chat. Zjednodušeně řečeno, ať se vydáte na kteroukoli horu, můžete si být jistí, že po 30 až 60 minutách na Vás čeká otevřená turistická chata s příjemným prostředím a hlavně chutným občerstvením. Rodinám s dětmi a nenáročným turistům doporučujeme snazší výšlap z údolí k některé z dvacítky chat. Ryzí turisty zase určitě zlákaají přechody z chaty na chatu. Nabízíme vám několik takových výletů. Pokud se rozhodnete pro několikadenní přechod, není nic jednoduššího – všechny chaty nabízejí útulné ubytování a výtečné stravování.



Slezskými Beskydami po česko-polské hranici: Nýdek náměstí – Čantoryje s rozhlednou (chata) – Beskydek (polská chata Swiatowid) – Velký Sošov (polské chaty) – Velký Stožek (polská chata) – Bahenec (chata) – Bukovec. Trasu lze kombinovat s využitím lanovek na polské straně na Čantoryji a Velký Stožek.



Na Skalku: Mosty u Jablunkova – chata Zuzana - chata Skalka – chata Severka – Kamenná chata Velký Polom – Mosty u Jablunkova.



Okruh přes tři chaty: Košařiska – chata Ostrý – chata Slavič – chata Kamenitý – po lesní cestě vlevo zpět do Košařisk (v místě, kde žlutá značka ve směru na Kozubovou vchází do lesa). Trasu je možno prodloužit ještě o chatu Kozubová.



Dlouhý přechod s lanovkou: Třinec-Oldřichovice – lanovka – chata Javorový – chata Slavič – Kamenná chata na Velkém Polomu – chata Severka – chata Skalka – Mosty u Jablunkova (vlak zpět do Třince)

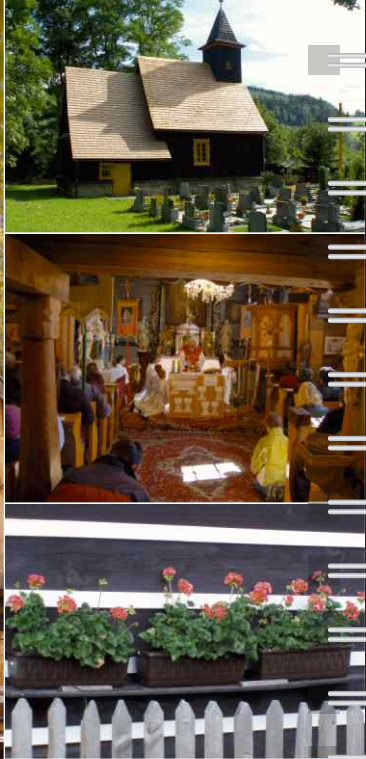


Lanovkou na poutní místo: Třinec-Oldřichovice – lanovka – chata Javorový – chata Na Ropičce – chata Na Kotaři – chata Prašivá (poutní místo) – Komorní Lhotka (bus)



Turistický pochod „Mánesovou stezkou“ – v rámci folklórních slavností Slezské dny, 2. sobota v září. pořadatel: KČT Třinec, tel.: 558 535 698

Turistický pochod „O krpce Macieja“ – v rámci folklórních slavností Gorolski Świąto v Jablunkově, sobota na přelomu července a srpna. pořadatel: PZKO Jablunkov, tel.: 558 340 677



Dřevěná krása Těšínských Beskyd

Pojďte se podívat na malebné stavby, které nám zanechali naši předkové. Prohlédněte si výjimečný soubor kostelíků, které postavily ruce lidových řezbářů a stavitelů z nejdostupnějšího stavebního materiálu – dřeva.

Dřevěné kostelíky v Těšínských Beskydech jsou součástí jedinečného souboru lidových sakrálních staveb v celých Moravskoslezských Beskydech. Tento celý soubor tvoří více než dvacet dřevěných kostelů, postavených v průběhu pěti staletí, který je vzhledem ke koncentraci, různorodosti a zachovalosti jednotlivých staveb považován za středoevropské unikum.

Půvab čtyř dřevěných kostelíků v destinaci Těšínské Beskydy si vychutnáte nejlépe, když si každý z nich prohlédnete na vlastní oči. A abyste to stihli v pohodě a bez časových stresů během jednoho dne, doporučujeme k přepravě použít osobní auto. Pro ubytované v okolí Jablunkova navrhujeme následující itinerář (pokud máte ubytování v jiných místech, jistě se někde po trase přidáte).



Začneme nejvýchodněji položeným kostelíkem **na Hrčavě**. V roce 1936 zasvěcen **sv. Cyrilu a Metoději**. Nejvýznamnější řezbářskou památkou je křtitelnice od místního řezbáře a rodáka, hluchoněmého Ondřeje Zogaty. Pokud byste se chtěli zúčastnit mše, pak tato bývá vždy v neděli od 11 hodin. Vždy 5. července Cyrilometodějskou pouť.



Pokračujeme **do Bystřice**, kde se nachází dřevěný **kostel Povýšení sv. Kříže**. Římskokatolický filiální kostel Povýšení sv. Kříže z roku 1897 stojí na místě původního dřevěného kostela z roku 1587. Stavba byla postavena v romantickém slohu. V interiéru je renesanční křídlový oltář z roku 1588. Mše svatá probíhá vždy ve středu od 15.15, v neděli v 8.30 a 10.00. Z Hrčavy do Bystřice je to autem 25 km a cesta trvá cca 30 minut.



Z Bystřice je to co by kamenem dohodil (4 km) do vedlejšího **Nýdku**, kde si určitě nenechte ujít dřevěný kostelík **sv. Mikuláše** z roku 1576. Kostelík má obdélnou loď na podezdívce s odsazeným pravoúhlým presbyteriem. V interiéru zaujme kruchta nesená čtyřmi pilíři a poprsní, zdobenou plochými dřevěnými kuželkami. Mše svatá probíhá vždy v neděli v 11.30.



Kostel Božího těla v Gutech. Z Nýdku se vrátíme zpět do Bystřice a přes Vendryni a okrajem Třince dorazíme po asi 16 kilometrech do Gutů. Kostel z roku 1563 patří mezi nejvýznamnější církevní památky oblasti. Mohutná konstrukce zvonice nasvědčuje tomu, že stávala původně samostatně. Okolo lodi je veden krytý ochoz, unikátní je kruchta ve tvaru L. Kostel je obklopen lesem a krásným hřbitovem se starými náhrobků. Mši svatou můžeme navštívit vždy každou neděli v 11.00 a ve středu v 15.00.



Kostel	Možnost prohlídky	Kontakt
Kostelík sv. Cyrila a Metoděje, Hrčava	po tel. dohodě s Farním úřadem v Jablunkově	558 357 698
Kostel Povýšení sv. Kříže, Bystřice	vždy po mši sv. nebo po telefonické domluvě	558 350 230 608 466 595
Dřevěný kostelík sv. Mikuláše, Nýdek	po mši sv. nebo po telefonické domluvě	558 350 230 608 466 595
Kostel Božího těla v Gutech	Římskokatolický farní úřad Ropice u Českého Těšína	558 735 153 558 346 179



Kdybych se narodil před sto lety ...

Poznejte dvojměstí Těšín, jeho historii, památky a osobitou atmosféru.

Ke vzniku města se váže legenda o třech bratrech, kteří se zde roku 810 setkali po dlouhé a strastiplné cestě. Na památku této události založili hrad a město Těšín. První písemná zmínka o městě ovšem pochází až z roku 1155. Dnešní Český Těšín a Těšín odděluje od sebe státní hranice. Původně jedno město bylo rozděleno administrativně 28. 7. 1920 mezi Československo a Polsko. Historická část s většinou památek připadla Polsku, z předměstí se stal Český Těšín.



Prohlídku začneme **vlakovým nádražím** v Českém Těšíně (1889). Pokračovat budeme na **náměstí ČSA** s novorenesanční radnicí (1928) a ul. Božkovou, kde je bývalá židovská synagoga (1928). Dále se vydáme do Masarykových sadů s novogotickým kostelem Nejsvětějšího Srdce Ježíšova (1894), barokní sochou sv. Jana Nepomuckého a původně empírovým domem č. p. 18 (1836). Pokud budeme mít více času, můžeme si ještě prohlédnout kostel ČCE a. v. na Rozvoji (1927), nedaleké české gymnázium na ulici Frýdecké architekta J. Fragnera z roku 1935 či kostel Slezské církve evangelické „Na Nivách“ (1932).



Kolem budovy Těšínské tiskárny (1886-1888) se dostaneme do polské části města. Hned za řekou Olší se vydáme na Zámecký vrch. Architektonicky cennými stavbami zde jsou gotická **Piastovská věž** a **románská rotunda** z 11. století zasvěcená sv. Mikuláši a sv. Václavovi. Pokračujeme k secesnímu divadlu A. Mickiewicze (1910). Naproti v bývalé mincovně je umístěn archiv a knihovna.

Přes **Hlubokou ulici** s řadou renesančních a secesních domů přijdeme na Starý trh. Náměstí zdobila až do roku 2000 gotická madona z dílny Petra Parléře, která je nyní umístěna ve sbírkách Muzea Śląska Cieszyńskiego. Kolem pozdně barokního kostela sv. Máří Magdalény se dostaneme na náměstí. Zde nás zaujme klasicistní radnice, kašna se sochou sv. Floriána (1777) i secesní budova hotelu „Hnědý jelen“ a Národní dům.

V nejstarším muzeu ve Slezsku (1802), jenž sídlí v bývalém Larischově paláci, doporučujeme navštívit poutavou stálou expozici. Mezi další zajímavosti patří tzv. Těšínské Benátky, studna Tří bratří (1868) a evangelický kostel Ježíše (1709-1750).

Na závěr Vám nabízíme návštěvu některé z útulných kavárniček nebo sezónních restaurací.



Vystupte na Piastovskou věž, ze které budete mít celé město po obou stranách řeky Olše jako na dlani.



Zveme Vás na golf

Golf již dneska dávno není sportem „pro horních deset tisíc“. Zveme nejen ty z Vás, kteří již vědí, co je to zvuk míčku padajícího do jamky a kteří si již oblíbili dlouhé procházky po greenu, ale také ty z Vás, kteří zatím o golfu jen slyšeli, a nebo si doposud mysleli, že hra zvaná golf je jen pro vyvolené.

V destinaci Těšínské Beskydy je připraven 18 jamkový golfový areál, který Vás určitě překvapí svým profesionálním ztvárněním. Golfové hřiště v Ropici má špičkové parametry a vyhovuje požadavkům jak pro rekreační sport, tak pro organizaci náročných mistrovských turnajů.



V areálu Ropice Golf Course je pro Vás připravena také šestijamková golfová akademie, na které mohou začátečníci okusit své první golfové krůčky. K dispozici je rovněž Driving Range neboli „cvičná louka“.

Od prosince do dubna mohou golfovní nadšenci i nadále pokračovat ve zdokonalování své golfové hry pod stěchou v golfovém Indooru, který nabízí, mimo tréninku golfové techniky, také reálnou simulaci 38 světových hřišť.

Kontakt:
www.beskydgolf.com



Driving Range

Driving Range neboli „cvičná louka“ umožňuje hráčům trénovat rány v prostředí, se kterým se setkají při hře na golfovém hřišti. Sbírání Driving Range je svou velikostí a pestrostí nabídky v České republice zcela výjimečný. Celá plocha Driving Range je modelovaná, na dopadové ploše je založeno šest terčů, tzv. cílových greenů, které umožňují sledovat a trénovat pohyb míče i po dopadu na plochu. Součástí jsou i krytá odpaliště pro trénování za špatného počasí.



Mňamky naší mamky

Když se na Těšínsku či Jablunkovsku řekne kapušňonka, placky nebo ajerkoňak, všem se začnou sbíhat sliny. Jsou to totiž dobroty nejen našich babiček a maminek, ale i leckterá mladá hospodyňka ví přesně, o čem je řeč . . .

Pro Těšínské Beskydy byla vždy charakteristická a dostupná strava skromná, prostá a tradiční. Jídlo se v minulosti a ještě v první polovině 20. století připravovalo na otevřeném ohništi (nolepa) a v peci (pěc).



Beze zbytku na Těšínsku platilo a platí, že **polévka** je grunt. Někdy je dokonce jediným chodem. Charakterizuje ji hutná konzistence, sytost a výživnost. Z těch nejznámějších a také nejčastějších známe *kapušňonku* (*kapušnice*), polévku z kyselého zelí, do které se přidala třeba nožka ze zabijačky nebo *skurkaze špyrki*. Zasmažila se zasmažkou ze špeku a cibule, přidal se kmín a jedla se s vařenými brambory. Velmi častým pokrmem byly také mléčné polévky, které se dělaly se i ze syrovátky – *syřonky* a také z nakyslého mléka.



Maso bylo jídlem svátečním, proto mu byla věnována velká péče. Často se nakládalo, udilo a zavařovalo. Beskydy byly typické stády ovcí poskytujícími nejen vlnu a sýry, ale hlavně skopové a jehněčí maso. Oblíbená byla i zvěřina. Regionální kuchyni bezesporu kralují **bezmasá jídla**.



Brambory, zelenina či vejce se připravovala snad na tisíc způsobů. Brambory společně se zelím v podstatě tvořily základ každého jídelníčku. Bramborové těsto pečené na plechu byl známý *brutfaňok*, byla-li na plechu uložena spodní vrstva brambor – zelí s pepřem – vrchní vrstva brambor – byl to *kapušník* (*kapušňok*), a když se do bramborového těsta přidaly švestky, byla to *copa*, která se ještě zalávala smetanou.



Omáčka čili *močka* je stejně jako polévka hustá a nikdy jí nebylo dost. V **salátech** vede zelí s jednoduchou zálivkou. Mezi **mouč-níky** převládaly koláče z kynutých těst. K jejich přípravě se používalo nejen ovoce, tvaroh, povidla či mák, ale také například zelí. Zkrátka vynalézavost zdejších lidí byla bezmezná a kulinářské umění tohoto kraje někdy až neuvěřitelné . . . Samozřejmě i v tomto kraji platilo a platí „po dobrém jídle – dobré pití“. Snad v každém stavení byl demižón s bublajícím domácím vínem nebo pravá domácí vařonka (*miodula*) či *ajerkoňak*.



„Bramborové placky přímo na blaše“ (plotně)

1 kg brambor
1 vajíčko
3 lžice hladké mouky
sůl, majoránka, česnek
bůček nebo uzená slanina



Natřeme oškrábané brambory, přidáme vajíčko a mouku, ochutíme solí, majoránkou a prolisovaným česnekem, vymícháme a na rozehráté plotně zvolna pečeme jako placičky po obou stranách. Hotové placky ukládáme na talíř a poléváme je vyškvařenou slaninou.



Nenuďte se – aktivní zábava pro celou rodinu

Máte už dost cykloturistiky? Nebaví Vás komorní atmosféra muzeí a galerií? Voda je příliš studená na koupání? Golf se Vám zdá příliš nóbl? Máte už prošoupané podrážky Vašich pohorek?

Nuďte se? Objevte sportovní areály v Jablunkově a nedalekých Mostech u Jablunkova a zkuste něco víc adrenalinového!

Svezte se na horské vozíkové dráze alias BOBOVCE, zkuste své lezecké umění na lezeckých stěnách, sjedzte si sjezdovku na koloběžce, zahrajte si na Tarzana v lanovém centru, zaskákejte si na trampolínách pro děti i dospělé, zkuste své umění v greengolfu.

To vše Vám nabízejí areály v Jablunkově a v Mostech u Jablunkova.



SKIAREÁL Mosty u Jablunkova

- Horská vozíková dráha – Bobovka – délka 650 m, několik ostrých zatáček, max. rychlost až 45 km/h
- Lanové centrum – 3 okruhy různého stupně obtížnosti o celkové délce 21 m, 24 druhů překážek, 4 sjezdy o celkové délce 92 m
- Dětské lanové centrum – 25 m, 5 překážek, součástí je i pyramida výšky 5 m a tunel o délce 7 m
- Bungee trampolíny – umožňují skákat až do výšky 7 m a bavit se při přemetech dopředu i dozadu
- Dětské trampolíny – 8místné jumping trampolíny
- Lezecké stěny – celková plocha stěn je 80 m², výška 5 m s dvoumetrovými převisy
- Sjezd na horských koloběžkách
- Dětský zábavní park – areál s více než 20 atrakcemi ze dřeva

www.skimosty.cz



Země zábavy „AMERYKA“ Jablunkov

- Greengolf – 18jamkový dráhový GREENGOLF certifikovaný pro mezinárodní soutěže
- Lanové centrum – 4 okruhy různých stupňů obtížnosti o celkové délce 270 m, celkem 38 překážek, 4 sjezdy, adrenalinová houpačka, lezecká stěna
- Letní koupaliště s tobogánem
- Další atrakce

www.jablunkov.cz



Bobovka ve Skiareálu Mosty u Jablunkova – horská vozíková dráha první svého druhu v České republice. Je 650 m dlouhá a vede ostrými zatáčkami nad zemí, částečně lesem s průměrným sklonem 11°. Na mostecké Bobovce můžete dosáhnout rychlosti až 45 km/hod, přičemž je jízda zcela bezpečná.

Horská vozíková dráha-bobovka je v provozu po celý rok.
www.skimosty.cz



Archeopark Chotěbuz – Podobora

Navštivte Archeopark v Chotěbuzi-Podoboře a zjistěte, jak žili Slované.

Nejen milovníci dob dávno minulých si přijdou na své v Chotěbuzi-Podoboře, kde Muzeum Těšínska otevřelo v roce 2005 novou a hodně lákavou pobočku – Archeopark, který je vybudován jako replika slovanského hradiště z 8. – 11. století. Archeologická lokalita Chotěbuz-Podobora je jednou z nejvýznamnějších pravěkých a raně středověkých památek Těšínského Slezska.



Pro všechny, kteří se rozhodnou strávit svůj volný čas v raném středověku, jsou v Archeoparku připraveny atraktivní tematické programy, které zahrnují kromě prohlídky hradiště s průvodcem i vystoupení skupiny historického šermu.

Lidé si mohou během návštěvy hradiště prohlédnout dobové obydlí, tzv. zemnice či polozemnice, vyzkoušet si, jak se kdysi spalo na kožešinách, ochutnat tradiční slovanské pšeničné placky pečené na kamenech nebo pšeničnou kaši, silnější povahy jistě neodmítnou kalíšek pravé medoviny.

K vidění budou repliky slovanských bůžků a kultovních předmětů, zbraně nebo zbroj bojovníků, zájemci si mohou vyzkoušet tkaní na karetkách, obléci se do dobového slovanského oděvu nebo si vyzkoušet svou zručnost při výrobě hliněných nádob. Každý účastník si odnese vizitku se svým jménem psanou hlaholicí. V průběhu dne bude uspořádána soutěž o nejlepšího lučištníka.

Nahlédněte prostřednictvím Archeoparku do života našich předků. I když byl náročný, byl spokojen, že mají rákosovou nebo slaměnou střechu nad hlavou. Iněnou košili, políčka, na kterých roste pšenice, ječmen, cibule nebo mrkev, že mají radličku, kterou půdu zkypří, dřevěné vědro, do kterého naberou vodu nebo hliněné nádoby na vaření a uchovávání potravin.

Archeopark je veřejnosti přístupný sezónně - od května do října. Větší skupiny se mohou předem objednat. Bez objednávky je možno navštívit Archeopark pouze o víkendech od 9 do 17 h. Poslední prohlídka se koná vždy hodinu před koncem otevírací doby. Akce se bude konat v plném rozsahu pouze za příznivého počasí. Změna programu vyhrazena.



Navštivte stylovou restauraci s bohatou nabídkou rybích specialit a obřím akváriem. Rybí dům, Chotěbuz, tel.: 558 712 405



Barvitý folklor

Vězte, že o zábavu je ve městech i obcích Těšínských Beskyd postaráno po celý rok. Zavítáte-li do regionu Těšínských Beskyd na jaře, můžete toto roční období přivítat například v Třinci na **Středověkém jarmarku** protknutém velikonoční náladou. Hudba, atrakce pro děti a prodejní stánky plné krásných řemeslných výrobků Vám jistě zpříjemní jeden z dubnových dnů.

V květnu Vás zveme na veselou akci **Miyszani łowiec** (Vyhánění ovcí) do obce Košařiska, s živou ukázkou původních salašnických obyčejů a přehlídkou tradičních a unikátních hudebních nástrojů. Sami si zde můžete vyzkoušet staré výrobní techniky, stříhání či dojení ovcí a ochutnat na místě vyrobený ovčí sýr či žinčici.



U příležitosti Dne dětí se koná Mezinárodní dětský folklórní festival **Jackové dětem**, na kterém vystupují dětské soubory z České republiky, Polska, Slovenska, místní dětské kapely a zpěváci. Pro děti je připraven bohatý program s širokou škálou zábavných atrakcí. Na každoroční oslavy založení města Českého Těšína s poetickým názvem **Svátek tří bratří** přijďte v červnu.

Červenec je u nás ve znamení **tradičních jarmarků**. Stánky, atrakce, ukázky starých řemesel, ochutnávky místních specialit, nejrůznější zábavná představení a na závěr koncert či taneční zábava ... to vše buď na Mariánském náměstí v Jablunkově nebo v areálu za Kulturním domem v Komorní Lhotce.

V létě nesmíte chybět na dvou významných mezinárodních folklórních festivalech – **Gorolskim Świątu** (Slavnosti goralů) a **Slezských dnech**. Obě akce jsou doplněny o výstavy, soutěže, ukázky tradičních řemesel, jarmareční stánky a hlavně o bohatou a chutnou nabídku krajových specialit.

Předvánoční náladu přímo nasajete na **Mikulášském jarmarku** v Třinci. K dostání jsou vánoční ozdoby, medové pečivo, slané výrobky, vánoční svíčky a další roztomilé dárky a suvenýry.

Příběh narození Jezulátka se každoročně odehrává na akci s názvem **Živý Betlém** v Třinci. Kromě pohledu na živá zvířátka Vás jistě zahřejí i koledy v podání folklórních a pěveckých souborů.

A jak uvítat nový rok? Jak jinak než zvesela. Tradiční lednový krojovaný **Gorolský bál** v Mostech u Jablunkova bývá každoročně doplněn o **Mezinárodní přehlídku lidových kapel a folklórních souborů**. A věřte, že o zábavu je zde skutečně postaráno!



Jablunkovské **Gorolski Świąto** je třídní přehlídka souborů z celého světa, doplněná o jarmark lidové tvořivosti, na kterém svůj um a fortel předvádějí řemeslní mistři z České republiky, Polska i Slovenska. Celá akce se odehrává v přírodním amfiteátru Městský les. V pravé poledne posledního dne slavností můžete navíc zhlédnout veselý průvod krojovaných skupin a alegorických vozů. Na těchto velkolepých slavnostech se lidé potkávají u gorolských dřevěnic, které slouží jako prodejní stánky okolních obcí a nabízejí speciality zdejší kuchyně. Za poslechu muzikantů si tak můžete pochutnat třeba na placcích se škvarky nebo se posilnit místní sladkou míodulou.



Putování za poznáním

Máte-li chuť projít se malebnými zákoutími Těšínských Beskyd a zároveň se o nich něco zajímavého dozvědět, vydejte se po značených naučných stezkách ...



Naučná stezka Jahodná – 4 km Třinec

Trasa podává zajímavé informace o problematice ochrany přírody, o přírodním bohatství této oblasti i stavu životního prostředí Třinecka. Zmíněna je i historie těžby vápence a chudých sideritických železných rud, které byly spolu s dřevěným uhlím z místních lesů hlavními surovinami pro výrobu železa.



Naučná stezka Mionší – 7 km Dolní Lomná

Cílem této naučné stezky je umožnit zhlédnutí části legendárního beskydského pralesa a přitom zachovat jeho klid. Proto je stezka sezónní – zdarma přístupná od 1. června do 15. září. Třetina trasy vede po úzkých loveckých chodnících, a není proto vhodná pro dětské kočárky a osoby se ztíženou pohyblivostí. Je možné si objednat průvodce na obecním úřadě na tel. 558 357 411, 558 358 720



Rytířská stezka – 10 + 10 km Nýdek – Čantoryje – Ustroň (PL)

Rytířská stezka je přístupná celoročně. Na trase se seznámíte s pověstí o rytířích spících v hoře Čantoryji, s životním příběhem Jiřího Třanovského – básníka a evangelického kněze a dovíte se zajímavé informace o fauně i flóře. Polská část je dlouhá 10 km a zavede Vás až do lázeňského městečka Ustroň.



Za krásami vendryňské přírody – 10 km, 22 km Vendryně

Stezka se skládá ze dvou samostatných tras, obě (severní a jižní) začínají na Černovském, mají po 7 zastávkách, které je možno absolvovat formou polodenní volné procházky samostatně, nebo ji zdatnější chodci mohou absolvovat celodenně v obou částech a jsou vhodné pro všechny věkové kategorie. Informační tabule Vás seznámí např. s historií obce, kulturními památkami a hlavně s flórou i faunou Těšínských Beskyd, čímž se zvláště mládeži stávají názornou učebnicí přírodopisu. Často navazují na obecně značené turistické stezky a cyklostezky.



Halamova stezka - 20 km Návsí

Výchozím bodem je vlakové nádraží. Stezku je možno využít k poznání přírody v celém jejím průběhu nebo jen v částech, a to i ve vhodné návaznosti na žlutou, červenou a modrou turistickou značku na hraničním hřebenu s Polskem.





Regionální informační centrum Těšínska

Hlavní třída 15, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 711 866
itesin@muzeumct.cz, <http://tesinsko.grendel.cz/>



Městské informační centrum Třinec

Dukelská 689, 739 61 Třinec, tel.: 558 998 200
mic@knih-trinec.cz, www.info-trinec.cz



Jablunkovské informační centrum

Dukelská 600, 739 91 Jablunkov, tel.: 558 340 607
info@jablunkov.cz, www.jablunkovsko.cz



Informační centrum Bystřice

Bystřice 334, 739 95 Bystřice, tel.: 558 995 775
www.bystrice.cz



Informační centrum Mikroregionu obcí povodí Stonávky

Komorní Lhotka 27, 739 53 Hnojník, tel.: 724 301 788
ic-stonax@quick.cz, www.stonavka.cz



Informační centrum Soběšovice

Soběšovice, areál CK Juhász, a.s., tel.: 558 688 228
info@sobesovice.cz, www.sobesovice.cz



Beskydské informační centrum Frýdek-Místek, příspěv. org.

Nám. Svobody 6, 738 02 Frýdek-Místek, tel.: 558 646 888
info@beskydy-info.cz, www.beskydy.com, www.beskydy-info.cz



Ostravský informační servis, s. r. o.

Jurečkova 1935/12, Moravská Ostrava a Přívoz, tel.: 596 123 913
mic@ostravainfo.cz, www.ostravainfo.cz

www.jedemetaky.cz

 **kazuist**

KAZUIST, spol. s r. o.
Družstevní 294, 739 61 Třinec
tel.: 558 335 479
e-mail: kazuist@kazuist.cz